

Une journée dans les Foyers de La Juvénery

Le réveil et le lever se déroulent dans le calme, en laissant aux résidents le temps de se réveiller en respectant l'intimité et le rythme de chacun.

La personne accueillie a le choix, comme à la maison, de prendre son petit déjeuner en pyjama et de se préparer ensuite ou inversement. La toilette est un moment privilégié dans la relation d'accompagnement.

Durant la matinée, les moments vécus sont davantage individualisés et relèvent du quotidien (ranger sa chambre, trier son linge, faire son lit, bénéficier des soins des infirmières, aller en ville s'acheter des vêtements et autres effets personnels, se rendre chez le coiffeur...).

Le matin, la personne accueillie peut bénéficier d'un accompagnement avec l'équipe pluridisciplinaire (séances de kinésithérapie, visite chez le médecin, rendez-vous médical sur l'extérieur,...).

Les rendez-vous médicaux se prennent, dans la mesure du possible, le matin. L'organisation reste souple afin que la personne accueillie soit prise en charge dans sa globalité.

Le midi, les personnes accueillies de l'EANM se restaurent à l'ACRA. Quelques résidents de l'EAM se joignent à nous pour partager ce moment de convivialité, selon leurs envies.

La distribution des traitements se fait après le repas.

A la fin du repas, les personnes accueillies participent aux tâches ménagères à tour de rôle.

Après le repas, un temps de détente et de repos est prévu pour les personnes accueillies qui en ressentent le besoin. Cela peut être un moment dans le salon, dans sa propre chambre ou une balade dans le parc de La Juvénery.

A 15h, les activités proposées aux personnes accueillies sont des activités collectives ou individuelles.

Les activités peuvent être organisées sur l'extérieur ou en intra-muros. Parmi les activités, certaines ont lieu toute l'année, d'autres dépendent des saisons.

On note quatre domaines différents d'activités à savoir les activités cognitives, sensorielles, sportives et culturelles.

Pour illustrer:

- activités cognitives : activités manuelles, atelier bois, conte, bibliothèque,
- activités sensorielles : espace Snoezelen, balnéothérapie, bain sensoriel, salon de coiffure et esthétique, musique, chant, atelier cuisine, jardinage, soins des animaux en centre équestre, ferme pédagogique.
- activités sportives : randonnée, promenade, pétanque, pêche, vélo, gym, piscine, natation, équitation, course.

Les personnes accueillies ont aussi la possibilité de participer aux rencontres de sport adapté en étant licenciés à l'année ou via un pass sportif à la journée.

Enfin, chaque personne accueillie bénéficie d'activités de loisirs extérieurs (bowling, cinéma, sortie au zoo, restaurant, parc d'attractions...).

Après les activités et les sorties, une collation est proposée aux personnes accueillies. Elle se prend au sein du lieu de vie. Cela peut être également l'occasion de fêter un anniversaire ou de faire un « goûter à thème » (chandeleur...).

En fin d'après-midi, concernant l'EANM, un temps d'accompagnement individuel peut être proposé (achats, rendez-vous, correspondance, appels téléphoniques...). Avant ou après le repas du soir au sein de l'unité de vie, la personne accueillie a le choix, une fois encore, de faire sa toilette et de préparer ses vêtements pour le lendemain.

Concernant l'EAM, un accompagnement à la toilette individualisé est proposé avec la préparation du linge pour le lendemain. Des correspondances téléphoniques peuvent être effectuées avec la personne accueillie, suivi d'un temps de repas dans l'unité de vie.

La distribution des traitements se fait avant de passer à table.

A la fin du repas, les personnes accueillies participent aux tâches ménagères à tour de rôle comme à chaque fin des repas.

En soirée, les personnes accueillies peuvent se retirer dans leur chambre, regarder la télévision dans le salon, feuilleter un livre, écouter de la musique ou aller se coucher. Chacun gère son rythme à sa façon.

Le coucher peut être échelonné en fonction des souhaits de chacun. C'est également une étape importante de la journée.

Des temps forts dans l'année viennent s'insérer ponctuellement : les repas à thème en partenariat avec le prestataire de restauration, les fêtes, les manifestations en lien avec l'association « Bulle D'R », les anniversaires, les lotos, marché aux puces, repas dansant, le Téléthon, transferts organisés par La Juvénery.

Les fêtes favorisent un repère dans le temps. Elles se manifestent par la danse, le chant, un spectacle et la participation à un repas ou à une collation prise en commun avec les familles et les professionnels tout au long de l'année. Elles sont autant d'occasion de laisser libre cours à l'amusement et à la convivialité.