

9<sup>ème</sup> édition dans  
9 villes en FRANCE

PARKINGS payants > Montagne Verte ;  
Place du Marché aux Fruits ;  
Rue de Turenne  
Gratuit avec navette > parking Lacarre

Thème de la journée :  
L' Hypertension Artérielle

# la journée du cœur

## LE VENDREDI 14 OCTOBRE 2022

### COLMAR

Au Koïfhus Colmar  
De 9h à 17h.

➡ plus d'infos sur : [www.journeeducoeur.org](http://www.journeeducoeur.org)

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 14 Octobre 2022.

D'autres villes s'apprentent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



# PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 14 OCTOBRE 2022

## L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

### Au programme de cette journée :

- 9h00** Accueil du public **1<sup>er</sup> Etage**
- 9h30** Ouverture par **M<sup>r</sup> Straumann**, Maire de Colmar, **M<sup>me</sup> la députée Brigitte Klinkert**, **M<sup>r</sup> Patrick Heidmann**, Président du Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle ; **M<sup>r</sup> Philippe Thébault**, Président d'Alliance du Cœur et **M<sup>r</sup> Daniel Emmendoerffer**, Président d'Alsace-cardio.
- 10h00 - 11h15** **1<sup>er</sup> Etage**  
Table ronde sur l'hypertension artérielle avec le **P<sup>r</sup> Stéphan** ; le **D<sup>r</sup> Monassier** ; le **D<sup>r</sup> Shayne** ; **M<sup>r</sup> Thébault**.
- 11h15 - 12h00** **1<sup>er</sup> Etage**  
Atelier : - gym adaptée par **M<sup>me</sup> Frey / M<sup>r</sup> William Charprier**  
- musicothérapie par Thermes de Bains les Bains
- PAUSE** : Les stands au **RDC** restent ouverts
- 13h15 - 14h15** Ateliers : **1<sup>er</sup> Etage**  
- sophrologie > Relaxation sophrologique par **M. Frieh d'ASP2E**  
- Qi Gong par **M<sup>me</sup> Streicher**
- 14h15 - 15h15** Conférence sur le couple cœur-reins - **D<sup>r</sup> Faller**
- 15h15 - 16h00** Conférence sur la rééducation cardiaque - **D<sup>r</sup> Ponchon-Weess**
- 16h00 - 17h00** Ateliers : **1<sup>er</sup> Etage**  
- cohérence cardiaque par Gwénaél Knichel  
- musicothérapie

### Ateliers permanents : RDC

- Système POP avec l'Association « Cœur à l'écoute » sur RDV (accueil)
- Dépistage du diabète, de l'hypertension artérielle et de l'obésité par le Réseau Santé COLMAR
- Évaluations individuelles des capacités physiques par le Réseau Santé COLMAR (rdv accueil ou stand)
- Dépistage « TROD » avec SOS Hépatites Alsace-Lorraine et SELHVA sur RDV (accueil)
- Diététiques Réseau Santé et AFDN
- Gestes d'urgence par Secouristes
- Mesure de la tension artérielle et présentation individuelle des dépistages organisés des cancers par la CPAM du Haut-Rhin.

Animation par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

ENTRÉE GRATUITE

plus d'infos sur :

contact@alliancecoeur.fr  
et 06 80 21 63 81

