



Accompagnement des aidants

Les troubles du comportement, la dépression, l'anxiété ou même la peur peuvent rendre la relation entre aidants et malades complexe. C'est pourquoi un temps d'écoute et d'accompagnement psychologique permet aux proches des patients de disposer d'un soutien tout au long de la prise en charge.

Pour accompagner les aidants, une formation est proposée aux proches des patients. Animée au sein de l'établissement par les représentants de l'association France Alzheimer, elle permet aux aidants de partager leurs expériences et de bénéficier de conseils professionnels venant ainsi les soutenir.

Des synergies innovantes

Le personnel en charge de l'UCC travaille en synergie avec les structures sanitaires et médico-sociales du territoire, dans un souci permanent d'accompagnement bienveillant et de respect de la dignité des personnes accueillies.

Les différentes activités maintiennent le lien social et préviennent de l'isolement des patients en unité fermée.

Dans cette perspective, en 2016, un partenariat avec l'école des Beaux-Arts IDBL de Digne-les-Bains a permis l'obtention du Grand Prix Fondation de France, qui a souhaité valoriser ces échanges intergénérationnels.

Malgré la maladie d'Alzheimer, on peut rester créatif et citoyen à tout âge

Le vernissage récent de l'exposition photographique au Centre de soins de suite et réadaptation "Le Cousson", réalisée par des personnes âgées atteintes de pathologies neurodégénératives avec des troubles du comportement, a rencontré un large succès. Cette manifestation est l'aboutissement d'un travail interne et collectif avec des élèves photographes de l'école des Beaux-Arts IDBL de Digne-les-Bains (03/06). "Ce vernissage montre bien le lien entre la vie dehors et la vie ici, le but étant de créer ce lien. C'est la preuve que l'attention portée à ces gens-là aboutit à l'amélioration de leur état de santé", constate



Around Jean-Louis Blanc (5' de g à dr) et Laurent Charbonnier, directeur de l'IDBL, les photographes et le personnel. "Je ne m'attendais pas à un résultat si thérapeutique. C'est une expérience étonnante. Souvent, nous avons peur de mettre

en contact ces patients avec des gens de l'extérieur car on ne sait pas comment ils peuvent réagir. La collaboration avec l'IDBL est très positive, avec en plus un partage d'émotions", explique Maria-Giovanna Ducato, neuropsychologue. Cette expérience artistique a apporté du plaisir, provoqué des émotions et provoqué des stimulations intellectuelles : concentration, langage, mémoire. "Nous avons l'idée de poursuivre cette expérience avec un jardin thérapeutique dans lequel il y aura entre autres du jardinage... s'il y a de l'argent" espère Jean-Louis Blanc.

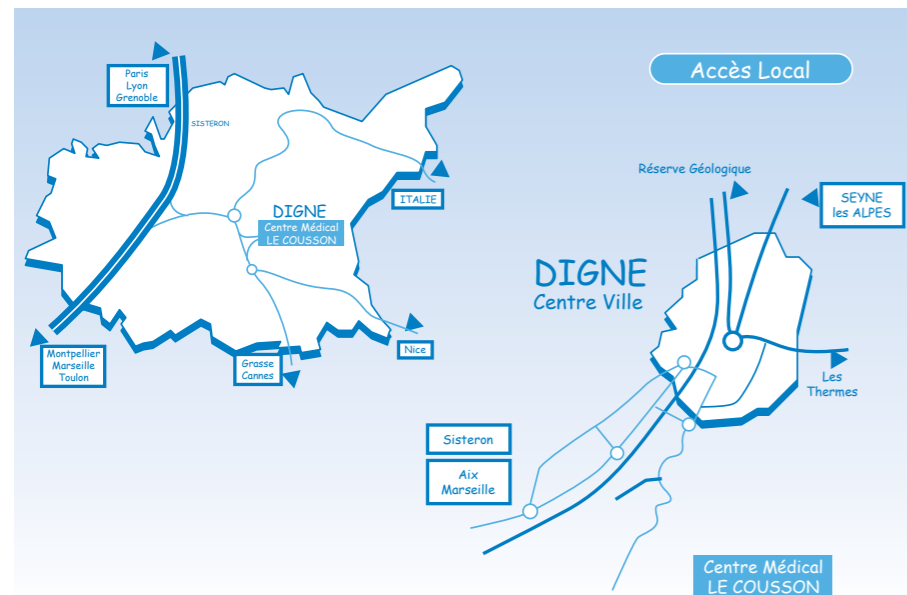
Témoignage

« Je remercie les qualités de chaque personne qui ont pris soin de ma maman. Cela a été un grand soulagement pour moi-même, pour reprendre des forces et avoir plus de clarté dans mon esprit. Maman a exprimé au médecin qui la suit, avoir été très bien au Cousson. » S.C



Unité cognito-comportementale

CSSR le Cousson



Centre de Soins de Suite et de Réadaptation Le Cousson

Route de Nice
04000 - Digne-les-Bains
Téléphone 0.826.46.46.77
Télécopie admissions 04.92.32.47.06
Télécopie médicale 04.92.30.82.26

www.ugecam-pacac.fr

L'Unité Cognito Comportementale : c'est quoi ?

L'unité Cognito Comportementale, située en soins de suite et réadaptation a vocation à prendre en charge les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentées en situation de crise. Ces unités ont pour objectif de stabiliser les troubles du comportement et d'assurer les soins à l'origine de la situation de crise. La prise en charge est temporaire, elle explique l'intervention de personnels spécifiques et formés, dans un cadre de vie apaisant et sécurisé.

L'UCC du Cousson

La création de l'UCC répond au besoin d'accueil de patients atteints de la maladie d'Alzheimer, et plus largement, de troubles cognitifs et comportementaux. Labélisée par l'Agence Régionale en 2017, l'UCC accueille 10 patients au sein de l'établissement.

Conditions d'admission

Les patients sont admis sur demande médicale adressée directement à l'établissement. Ils peuvent être pris en charge en sortie de domicile ou d'Établissement pour Personnes Agées Dépendantes.

Prise en charge pluridisciplinaire

L'équipe est composée des professionnels suivants :

- un médecin
- un cadre de santé
- des infirmiers
- des assistantes de soins en gérontologie (ASG)
- des agents de services hospitaliers et hôtelier
- un intervenant en activité physique adaptée (APA)
- des aides soignantes
- des kinésithérapeutes
- une assistante sociale
- une animatrice
- une neuropsychologue
- des bénévoles

La désignation d'un médecin référent permet d'optimiser la prise en charge des patients tout au long de leur séjour. L'implication d'une équipe pluridisciplinaire contribue au développement de l'unité et à la mise en oeuvre d'activités adaptées aux patients.

Des synthèses hebdomadaires contribuent à la pertinence des soins prodigués. Les personnels aides-soignants qui interviennent au sein de l'UCC sont formés régulièrement à la prise en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer et sont titulaires du titre d'Assistante de Soins en Gérontologie.

Les objectifs de l'accompagnement

L'accompagnement est fondé sur le respect de la dignité des personnes accueillies, de leurs choix, de leurs rythmes propres et de leurs habitudes de vie.

L'accompagnement cognitif : la stimulation des capacités cognitives (orientation dans l'espace et dans le temps, mémoire, attention, concentration) est recherchée lors de toutes les activités.

L'accompagnement relationnel et émotionnel : le but est d'inciter au partage, à la collaboration et à l'échange pour favoriser le sentiment d'appartenance à un groupe et générer un bien-être émotionnel.

L'accompagnement sensoriel et moteur : les sens et la motricité sont sollicités lors des ateliers cuisines, bien-être et gymnastique douce.

L'accompagnement nutritionnel : la cuisine (et le repas) thérapeutiques permettent aux patients d'associer le besoin de s'alimenter à un plaisir intellectuel et sensitif, dans un esprit de partage.

Un projet d'accompagnement personnalisé

Des activités thérapeutiques variées

Atelier cuisine thérapeutique

L'aménagement d'une cuisine thérapeutique a pour objectif de mobiliser les capacités intellectuelles des patients, favoriser la stimulation de la mémoire, l'autonomie, mais aussi de rétablir la confiance et l'estime de soi.

Autour du repas thérapeutique : le repas thérapeutique est proposé 5 jours sur 7, les bienfaits sont nombreux dans les domaines relationnel, mental et corporel.

Atelier stimulation cognitive

La stimulation cognitive en groupe est réalisée une fois par semaine. Les objectifs de ces ateliers sont multiples et portent sur :

- la rééducation gestuelle et mnésique,
- l'apprentissage ou le maintien de certains automatismes (hygiène, savoir-faire),
- la socialisation.

Atelier gymnastique douce et éveil corporel

La gymnastique douce, lente, adaptée à la personne âgée permet :

- l'amélioration de la coordination et de la souplesse,
- la réduction des raideurs et des douleurs,
- la concentration,
- une réduction du niveau de stress par la régularisation du souffle.

Atelier multi-sensoriel : salle Snoezelen

L'approche Snoezelen permet au soignant de créer une stimulation qui peut être adaptée et modulée en fonction de l'état de la personne, de ses envies, en favorisant l'éveil, l'intérêt à soi et au monde, dans une atmosphère sécurisante.

Atelier écoute musical et chant

La musique et le chant permettent de stimuler les patients pris en charge, tant sur le plan cognitif qu'émotionnel, et permet la réminiscence de souvenirs heureux.

Jardin multi-sensoriel : un espace de vie

Le CSSR Le Cousson a souhaité concevoir un jardin multi-sensoriel pour compléter son offre de prise en charge. Le projet, cofinancé par la Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France et AG2R La Mondiale, permet la mise en place de thérapies non médicamenteuses, prônées dans le cadre du plan Alzheimer.



Atelier cuisine



Atelier photo



Atelier bois