

Équipe pluridisciplinaire



-  Pédiatre endocrinologue
-  Médecin nutritionniste
-  Médecins certifiés du sommeil
-  Diététicienne
-  Educateur spécialisé
-  Psychologue clinicien
-  Kinésithérapeute
-  Enseignante en Activité Physique Adaptée
-  Secrétaire médicale

La Maisonnee - SSR pediatrique Etablissement UGECAM Rhône Alpes

68 avenue du Chater

69340 Francheville

Pour toute information et/ou rendez-vous :

Mme Tholier

☎ 04 72 16 21 07

@ www.ugecam-ra.fr

✉ equilibre.lamaisonnee@ugecam.assurance-maladie.fr

Pour venir en bus

C 20 20E

De Bellecour - Arrêt Chantegrillet

Bus 14

De Gorge de Loup - Arrêt Chantegrillet



SSR PEDIATRIQUE

LA MAISONNEE

EDUCATION THERAPEUTIQUE DE L'OBESITE

7 / 17 ans

ÉQUILIBRE

BATV6



UGECAM 037 - 09/20 - Réalisation Impression Carsat - Rhône-Alpes - Crédit photo : ©Gettyimages, UGECAM

Les objectifs

Prendre en charge le surpoids de l'enfant et l'adolescent pour améliorer sa qualité de vie et prévenir les complications à long terme de l'obésité qu'elles soient médicales ou sociales.

Pour cela un changement durable des habitudes alimentaires et de vie en général est nécessaire.

Le déroulement des séances groupales

- Aborder les difficultés et les soucis liés à l'excès de poids
- Apprendre ou réapprendre à manger (repas de midi pris en commun, conseils diététiques...)
- Trouver ou retrouver le besoin et le plaisir de bouger : sorties éducatives, ludiques, sportives à chaque séance.

Admission

L'inclusion dans un groupe se décide lors d'une consultation spécialisée, à La Maisonnée, établissement de Soins de Suite et Réadaptation Pédiatrique, auprès des Docteurs Mélanie DAVAL-COTE et Béatrice REVOL.

L'enfant ou l'adolescent admis dans un groupe reçoit le planning des 10 séances.

Il signe une adhésion qui l'engage à participer activement à toutes les séances et sa famille s'engage à le soutenir.

Les modalités de prise en charge

- Collective au sein d'un groupe de 6 - 7 enfants ou adolescents
- Une équipe pluridisciplinaire
- Séquentielle : 10 demi-journées réparties sur 4 mois (Du mardi au jeudi de 12h à 17h)
- En lien avec les familles qui participent à des ateliers avec leur enfant (activité physique adaptée, diététique, sommeil, groupe de parole)
- Suivi compatible avec la scolarité

Au cours de la prise en charge :

2 BILANS

Programmés avec l'enfant ou l'adolescent et ses parents (présence indispensable) faisant l'objet d'une synthèse multidisciplinaire.

1 ENREGISTREMENT DU SOMMEIL

Réalisé en début de programme à la recherche d'apnées éventuelles, pouvant être traitées, et dont l'évolution est suivie par notre équipe.

LIEN AVEC LE MÉDECIN TRAITANT

informé régulièrement de l'évolution de la prise en charge.

SUR LE LONG TERME

Les enfants et les adolescents peuvent bénéficier de séances supplémentaires à un rythme adapté à chacun.

La tarification

La prise en charge est ambulatoire et se déroule dans le cadre d'une hospitalisation de jour prise en charge par les caisses d'Assurance Maladie.

Le groupe UGECAM,

Un groupe engagé :
Une mission de service public,
Un accès aux soins ouvert à tous,
sans discrimination,
Des soins conventionnés,
Une proximité valorisée,
Une prise en charge personnalisée.

