

# UGE CAM CENTRE THÉRAPEUTIQUE DE JOUR



## Programme ELAN La dépression

---

Un programme de soins infirmiers pour  
vous faire accompagner

par une équipe soignante composée de :

- 5 infirmiers D.E spécialisés dans la médiation thérapeutique
- d'une psychiatre référente

# MISSIONS



---

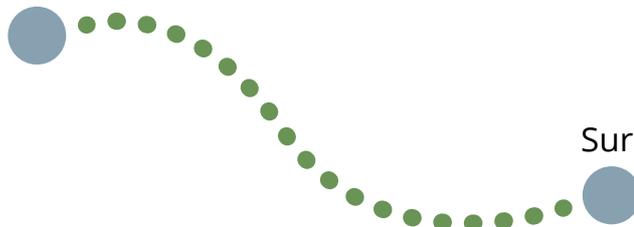
## L'ÉQUIPE SOIGNANTE DU PROGRAMME ELAN VOUS PROPOSE

Une rencontre privilégiée avec des soignants spécialisés, pour mieux connaître votre maladie, qu'est la dépression.

Des activités de médiation thérapeutique, en groupe de 6 à 8 personnes



3 séances par semaine



Sur une période de 6 semaines

3 modules différents et complémentaires de psycho-éducation infirmière sont proposés

# LES 3 MODULES DE PSYCHO-ÉDUCATION INFIRMIERS PROPOSÉS SONT

---

Des ateliers de psycho-éducation & d'expression  
"La maladie au quotidien"



Des ateliers de psycho-expression  
"Musicothérapie & création"



Des ateliers psycho-corporels  
"Le corps en mouvement"



# POUR PARTICIPER AUX SESSIONS DU PROGRAMME ELAN

---

## ORIENTATION ET INDICATION MÉDICALE



Contactez le secrétariat médical de  
l'Hôpital psychiatrique spécialisé  
Le Roggenberg afin de convenir d'un RDV  
avec la psychiatre référente du Programme  
ELAN, **Dr BRUNNENGREBER Aurélie**

Tél 03.89.07.51.07

---



Le jour du premier RDV auprès de la  
psychiatre référente :

Veillez emmener la **lettre du médecin  
traitant ou du psychiatre traitant**

---



## LIEU OU SE DEROULE LES SEANCES

Au sein du Centre thérapeutique de jour (CTJ)  
de  
l'Hôpital psychiatrique spécialisé  
Le Roggenberg

12 rue Brûlée  
68130 ALTKIRCH