



## ESPO-ESRP d'AUBERVILLIERS

**PRÉORIENTATION** de 8 à 12 semaines

À partir de 16 ans

### ADRESSE

#### ESPO-ESRP d'AUBERVILLIERS

5-7 Rue des Noyers  
93300 Aubervilliers

Horaire d'ouverture :

Lundi au jeudi 8h30 – 17h30

Vendredi 8h30 - 16h30

### TRANSPORTS

Métro **ligne 12** à la station  
**Mairie d'Aubervilliers**

**RER B Aubervilliers-la-Courneuve**

**BUS 35, 170, 150**  
à l'arrêt **Mairie d'Aubervilliers**

Vous êtes une personne en situation de handicap bénéficiaire d'une décision d'orientation de la Commission des droits et de l'autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH)

Vous souhaitez une personnalisation de votre parcours pour construire un projet d'accès ou de retour dans l'emploi

**Cette prestation vous concerne**

### Contactez-nous

[crpaubervilliers.accueil@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:crpaubervilliers.accueil@ugecam.assurance-maladie.fr)



01 48 11 30 60



01 76 58 10 39



## ACCUEIL & EXPLORATION

## ÉMERGENCE DU PROJET

## VALIDATION

## PLAN D'ACTION

### OBJECTIF

Élaborer un projet réaliste et réalisable qui prenne en compte vos capacités et compétences en lien avec la situation de handicap.

### CONTENU DE L'ACTION EN 4 PHASES

#### 1) Accueil, exploration et détermination des potentiels :

- Accueil, présentation, exercices de communication et de cohésion de groupe.
- Évaluation des capacités et potentiels (intellectuel, raisonnement logique et apprentissages).
- Identification des compétences (scolaires, techniques, sociales et relationnelles) et des centres d'intérêts personnels, professionnels, des limites fonctionnelles.

#### 2) Investigation et Émergence du projet :

- Formulation d'hypothèses métiers à explorer
- Vérification via des documents écrits

#### 3) Élaboration et positionnement autour du projet :

- Entraînement aux entretiens d'embauche, enquêtes métiers, CV, lettres de motivation, rapports...
- Traitement et exploitation des informations recueillies auprès des professionnels (Enquêtes en entreprises, recherche d'informations sur les métiers, le marché de l'emploi, les formations, ...)
- Immersion en entreprise : mise en situation pratique

#### 4) Validation de projet : mise en place du plan d'actions et des préconisations.

### ÉQUIPE

Une équipe de professionnels constituée de : Chargés d'insertion, Chargés d'orientation professionnelle, Formateurs, Médecins, Psychiatre, Psychologues Cliniciennes, Ergonome, Sophrologue, Infirmière, Assistante sociale et Services administratifs.

### PRE-REQUIS

- État de santé compatible avec les modalités d'accompagnement proposées par le dispositif de Préorientation de l'établissement.
- Maîtrise de la langue française
- Capacité de travail en groupe et/ou individuel

### ET APRÈS 8 À 12 SEMAINES ? Un projet personnel et/ou professionnel

