

**Objectif**  
**Projet**  
**Travail**  
**Inclusion**  
**Modulables**

## DURÉE



8 mois (960 heures)  
4 entrées groupées par an

## EFFECTIF



8 places par groupe

Ouverture de droit à rémunération conforme à la réglementation en vigueur

## PUBLICS

OPTIM est accessible à un public mixte, possédant la qualité de « travailleur handicapé » (RQTH) sur décision CDAPH (MDPH) avec un accord de prise en charge Assurance maladie. Il concerne toute personne :

- Considérée comme éloignée de l'emploi possédant une expérience professionnelle
- Ayant un état de santé stabilisé et compatible avec le suivi d'un parcours en collectif
- Ayant besoin d'un accompagnement spécifique pour sécuriser la situation personnelle en amont de l'élaboration d'un projet professionnel
- Ayant l'envie de se mobiliser et de s'investir dans son parcours

## OBJECTIFS

Ce dispositif vise la recherche et mise en œuvre des conditions favorables à une insertion socio-professionnelle :

- **Remobilisation-redynamisation**, permettant de retrouver rythme et organisation personnelle/de travail. Evaluation des capacités d'apprentissage/de mise en œuvre.
- **Gestion des relations interpersonnelles**, développement de la communication
- Développement ou acquisition de l'**autonomie et de la confiance en soi**
- **Évaluation** des capacités et freins au retour à l'emploi
- **Gestion de la vie quotidienne**
- Préparation d'un **projet personnalisé** source de motivation
- Travail autour de l'acquisition de **compétences-clés**.

## VALIDATION ET PERSPECTIVES

- Élaboration d'un **bilan final** avec préconisations, transmis à la MDPH de la personne.
- Poursuite possible sur le dispositif d'**ALTERNATIVE INCLUSIVE** sous réserve de validation à l'issue d'OPTIM (bilan et préconisations) si un projet d'insertion directe est confirmé dans l'entreprise, validé par la CDAPH.

# CONTENU DU PARCOURS OPTIM



Activités de redynamisation

Engagements dans une activité bénévole

Ateliers Projets, ateliers socio-éducatifs

3 périodes en entreprise

## ACCOMPAGNEMENT

- Accompagnement individuel et personnalisé par une équipe interdisciplinaire
- Educateur spécialisé
- Formateur
- Conseiller en Insertion Professionnelle
- Équipe médico-psycho-sociale (médecins, infirmière, psychologue du travail, neuropsychologue, assistante sociale)

## CAPACITÉS REQUISES

- Maîtriser les bases de la lecture et de l'écriture en langue française
- Potentiel d'autonomie
- Capacité à communiquer, à travailler en équipe, à intégrer un collectif et ses contraintes
- Capacité d'attention et de concentration

### Pré-accueil :

Rencontre préalable avec le secteur médico-psychologique pour recueil des besoins et adaptations nécessaires.

### Visites de l'établissement :

Organisées par l'ESRP et obligatoires avant l'entrée, avec ou sans décision d'orientation.

ESRP de Béterette

Etablissement et services de réadaptation professionnelle

1 avenue Copernic - 64000 PAU

05 59 06 10 33 – [contact.beterette.ug-aquitaine@ugecam.assurance-maladie.fr](mailto:contact.beterette.ug-aquitaine@ugecam.assurance-maladie.fr)

Site : <https://www.groupe-ugecam.fr/pole-de-beterette>

Un groupe de



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun