

## NUTRITION – OBÉSITÉ



### Hospitalisation à temps partiel (HTP)

- Prise en charge de patients atteints d'**obésité complexe**

#### 3 programmes

- ⊕ Situation de reprise de poids après chirurgie bariatrique  
*cycle de 9 séances*
- ⊕ Psycho-diététique  
« À l'écoute de ses émotions »  
*cycle de 8 séances*
- ⊕ « À l'écoute des rythmes »  
*cycle de 8 séances*
- ⊕ Activités physiques et diététiques à la carte

#### 4 demi-journées

- > le mardi matin ou après-midi
- > le jeudi matin ou après-midi

---  
9h15-12h  
13h15-16h

- ⊕ ATELIERS DIVERS
  - Ateliers diététique et cuisine
  - Ateliers médico-diététiques
  - Ateliers émotions, pleine conscience, faim, affirmation de soi
  - Activités physiques adaptées et relaxation
  - ...

### Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire



Dr Nathalie Hamon Cadet : médecin coordonnateur addictologie-nutrition  
Dr Sophie Herpe, Dr Romane Mille et Dr Camille Azoulai : nutrition  
Odile Millet : infirmière coordinatrice  
Eva Leroy et Florian Robert : psychologues  
Audrey Miossec : psychomotricienne  
Manon Togniotti et Amandine Bayres : diététiciennes  
Marion Matysiak et l'association GEA APA : activités physiques adaptées  
Équipe de soins : infirmières et aides-soignantes

### Admission et projet de soins

→ Demande d'admission sur Viatrajectoire ([trajectoire.sante-ra.fr](https://trajectoire.sante-ra.fr)) ou en nous envoyant le dossier d'admission téléchargeable sur notre site internet (<https://www.groupe-ugecam.fr/cssr-les-lauriers>)

Une consultation de pré-admission permet ensuite de :

- définir la problématique du patient
- élaborer un projet personnalisé en accord avec lui
- orienter le patient vers les différentes prises en charge et programmes adaptés (dont TCA - voir fiche verte)

→ Ou entrée directe après une hospitalisation aux Lauriers

### Et après ?

Le suivi est réalisé en fonction de votre projet de soins, en collaboration avec votre médecin adresseur.



Pour tout renseignement complémentaire, l'équipe est joignable au 05 56 77 37 40