


## SEVRAGE TABAGIQUE

### Hospitalisation à temps partiel (HTP)

- 
- Rendre accessible un sevrage tabagique ou une réduction de la consommation de tabac
  - Bénéficier d'un accompagnement spécifique et personnalisé
  - S'approprier les différents traitements et les techniques non médicamenteuses

### EN ATELIERS DE GROUPE

- ⊕ Soutien motivationnel
- ⊕ Échanges d'expériences
- ⊕ Ateliers thématiques :  
*évaluation de la dépendance, outils motivationnels, traitements de substitution, approche nutritionnelle, approches non médicamenteuses*

### EN INDIVIDUEL

- ⊕ Entretien et projet personnalisé
- ⊕ Prescription des traitements de substitution

Le vendredi matin  
**SUR UN CYCLE  
DE 3 ATELIERS  
AVEC SUIVI**

### Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire



**Dr Nathalie Hamon-Cadet :**  
médecin coordonnateur addictologie-nutrition  
**Dr Alexandre Gameiro :** addictologie  
**Odile Millet :** infirmière coordinatrice et tabacologue  
**Carole Rouvière Castandet :** psychologue  
**Manon Togniotti :** diététicienne et tabacologue  
**Intervenants :** infirmière, psychomotricienne, professeur APA

### Admission

- ➔ Orientation par le médecin traitant ou un spécialiste en addictologie
- ➔ Demande d'admission sur Viatrajectoire ([trajectoire.sante-ra.fr](https://trajet.trajectoire.sante-ra.fr)) ou en nous envoyant le dossier d'admission téléchargeable sur notre site internet (<https://www.groupe-uegam.fr/cssr-les-lauriers>)

### Et après ?

- ➔ Continuité du suivi assurée par votre médecin traitant (ou autre médecin adresseur)
- ➔ Un suivi à moyen terme par l'équipe de tabacologie des Lauriers



Pour tout renseignement complémentaire, l'équipe est joignable au 05 56 77 37 40.