

Troubles des conduites alimentaires (TCA)



Hospitalisation à temps partiel (HTP)

- Prendre conscience des leviers pour soigner son TCA
- Se réconcilier avec son corps dans la pleine conscience

Pour les patients présentant un TCA à type de boulimie ou hyperphagie boulimique

**Le mercredi
matin
ou après-midi**

9h15-12h

13h15-16h

MATIN

- ⊕ Entretiens individuels
Évaluation et consolidation
- ⊕ Atelier collectif thématique

APRÈS-MIDI

- ⊕ Programme de 9 séances d'ateliers collectifs (apports théoriques et pratiques. Ex : pleine conscience, craving, émotions, distorsions cognitives...)
- ⊕ Sophrologie

Possibilité de coupler avec le programme diétético-physique le mardi

Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire



Dr Nathalie Hamon Cadet : médecin coordonnateur
addictologie-nutrition
Dr Cécile Gazel : psychiatre addictologue
Eva Leroy : psychologue
Manon Togniotti : diététicienne
Odile Millet : infirmière coordinatrice
Intervenante sophrologue

Admission et projet de soins

- ➔ Demande d'admission sur Viatrajectoire (trajectoire.sante-ra.fr) ou en nous envoyant le dossier d'admission téléchargeable sur notre site internet (www.ugecamaq.fr)
- ➔ Une consultation de pré-admission permet ensuite de :
 - définir la problématique du patient
 - élaborer un projet personnalisé en accord avec lui
 - orienter le patient vers les différents programmes (dont nutrition - voir fiche jaune)

Et après ?

Le suivi est réalisé en fonction de votre projet de soins, en collaboration avec votre médecin adresseur.



Pour tout renseignement complémentaire, l'équipe est joignable au 05 56 77 37 40.