

DOSSIER DE PRESSE

20 avril 2023

À Digne-les-Bains, le Centre de Soins de Suite
Le Cousson modernise ses installations pour
améliorer la prise en charge de ses patients.





SOMMAIRE

L'UGECCAM PACA ET CORSE / 4

- Présentation
- Nos offres de santé
- Organisation territoriale

LE GROUPE UGECCAM / 6

- Un groupe de l'Assurance Maladie
- 13 UGECCAM en région

À DIGNE-LES-BAINS, LE CSSR LE COUSSON MODERNISE SES INSTALLATIONS POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DE SES PATIENTS / 7

DESCRIPTION DU PLATEAU TECHNIQUE / 11

L'UGECAM PACA ET CORSE

PRÉSENTATION

L'UGECAM PACA et Corse

Acteur de santé reconnu, l'UGECAM PACA et Corse, organisme de l'Assurance Maladie, favorise l'accès aux soins des personnes (enfants, adultes et personnes âgées) fragilisées médicalement et socialement par la maladie ou le handicap. Nous avons pour mission la préservation et la restauration de l'autonomie des personnes accueillies. Nous nous engageons dans la prise en charge globale de la personne humaine pour un retour, au bon moment, dans un milieu familial, social ou professionnel adapté.

Notre présence en région

L'UGECAM PACA et Corse regroupe 23 structures et sites sanitaires et médico-sociaux. Ils sont essentiellement positionnés dans les domaines du Soins de Suite et de Réadaptation, du polyhandicap, de l'enfance inadaptée, de la réinsertion sociale et professionnelle, et de l'accompagnement des personnes handicapées vieillissantes.

L'UGECAM PACA et Corse est présente au sein de 7 départements : Alpes-Maritimes, Alpes-de-Hautes-Provence, Bouches-du-Rhône, Hautes-Alpes, Vaucluse, Var et Corse.

Proximité et excellence sont au cœur de l'ambition des 1700 salariés qui accompagnent chaque année plus de 6 000 usagers.

NOS OFFRES DE SANTÉ

L'offre sanitaire

Les établissements sanitaires de l'UGECAM PACA et Corse accompagnent des patients adultes à recouvrer leur autonomie par des soins spécialisés de rééducation et de réadaptation. Suite à une intervention chirurgicale, à un accident de la vie ou dans le cadre d'une maladie chronique, les professionnels qualifiés proposent à chaque patient un parcours de soins personnalisés.

723
lits et places

7
sites

L'offre médico-sociale

Les structures de l'UGECAM PACA et Corse offrent des prises en charge personnalisées et évolutives au service des personnes handicapées, de la petite enfance jusqu'à l'âge adulte. Les offres d'accompagnement répondent aux besoins des usagers et des proches, en privilégiant l'inclusion et le pouvoir d'agir des personnes accueillies.

902
lits et places

16
sites

ORGANISATION TERRITORIALE

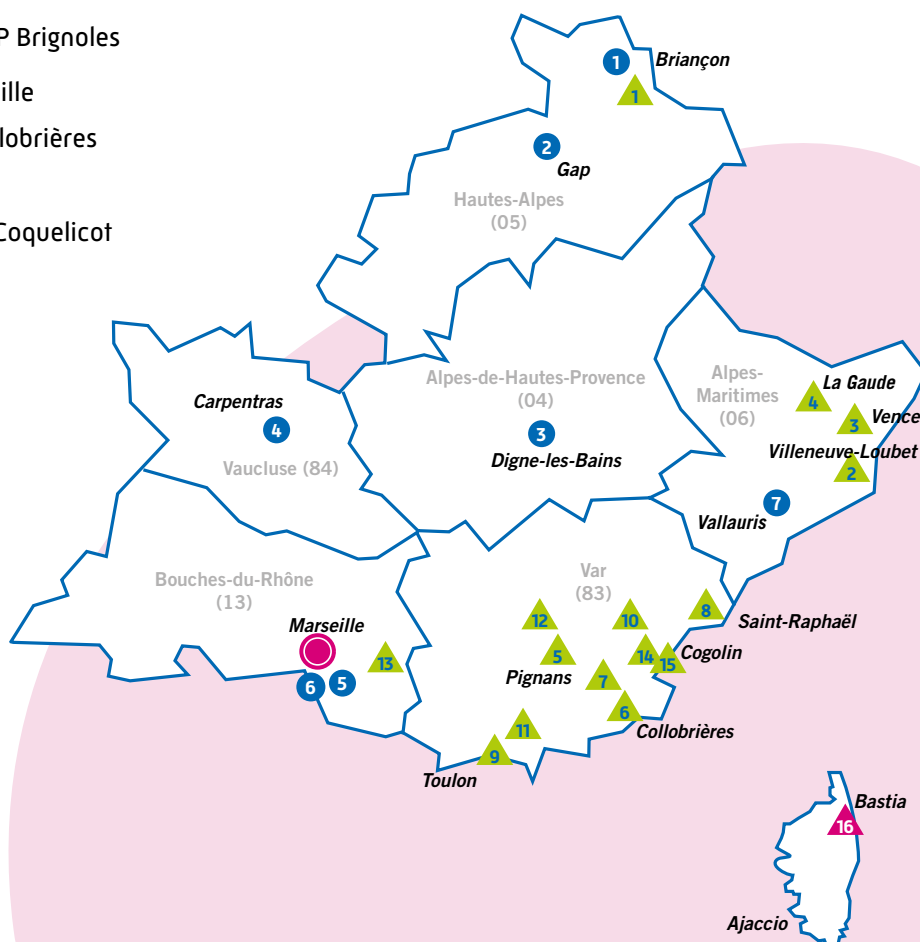
16 structures/sites médico-sociaux

- ▲ 1 CENTRE DE COORDINATION RHÔNE-AZUR (Préorientation, UEROS) Briançon
- ▲ 2 INSTITUT HENRI WALLON (IME, SESSAD, ITEP, CAFS) Villeneuve Loubet
- ▲ 3 ITEP VOSGELADE Vence
- ▲ 4 SITE MÉDICO-SOCIAL LE COTEAU La Gaude (Formation professionnelle, Préorientation, UEROS, SIPFP)
- ▲ 5 MAS LA SOURCE Pignans
- ▲ 6 MAS LES COLLINES Collobrières
- ▲ 7 IME et EEAP Jean Itard / SEES / SIPFP Collobrières
- ▲ 8 CAMSP Saint-Raphaël
- ▲ 9 CAMSP Toulon
- ▲ 10 SESSAD et SEES La Bastide Cogolin
- ▲ 11 SESSAD les Piérides et SEES Les Farfadets Toulon
- ▲ 12 SEES Le Cigalon et CAMSP Brignoles
- ▲ 13 SAMSAH Valmante Marseille
- ▲ 14 FAM Les Châtaigniers Collobrières
- ▲ 15 PCPE Collobrières
- ▲ 16 MAS U Pampasgiolu - Le Coquelicot Bastia

7 sites sanitaires en SSR

- 1 Centre Médical Rhône-Azur Briançon
- 2 Centre Médical Rhône-Azur Gap
- 3 CSSR Le Cousson Digne-les-Bains
- 4 CSSR Le Mylord Carpentras
- 5 IUR Valmante Sud Marseille
- 6 CSSR Valmante Hôpital Européen Marseille
- 7 Centre Hélio-Marin Vallauris

● **Siège UGECAM PACA-CORSE**



LE GROUPE UGECAM

UN GROUPE DE L'ASSURANCE MALADIE



Le Groupe UGECAM rassemble l'ensemble des structures sanitaires et médico-sociales de l'Assurance Maladie. Il constitue le 1^{er} groupe privé à but non lucratif français pour l'autonomie. La Direction Nationale du Groupe UGECAM (DNGU) oriente et pilote le réseau en accord avec la stratégie définie par le Directeur Général de la CNAM (Caisse Nationale d'Assurance Maladie).

13 UGECAM EN RÉGION

Le Groupe UGECAM est composé de 13 Directions Régionales, gérant chacune une vingtaine d'établissements sanitaires et / ou médico-sociaux. Le Groupe bénéficie ainsi d'un maillage territorial national permettant une présence et des relations de proximité auprès des acteurs locaux, départementaux et régionaux.



LE GROUPE UGECAM EN CHIFFRES

1^{er}
opérateur privé à but non lucratif

13
Directions Régionales

90
structures sanitaires

135
structures médico-sociales

158
sites géographiques

13 800
professionnels

15 000
lits et places

À DIGNE-LES-BAINS, LE CSSR LE COUSSON MODERNISE SES INSTALLATIONS POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DE SES PATIENTS

Le CSSR Le Cousson à Digne-les-Bains est un établissement de Soins de Suite et de Réadaptation spécialisé dans la prise en charge de la personne âgée. Situé sur le territoire de santé des Alpes de Haute-Provence, cet établissement, à but non lucratif, appartient à l'UGECAM PACA et Corse, Groupement des Établissements Sanitaires et Médico-Sociaux de l'Assurance Maladie.

Depuis 3 ans, l'établissement a engagé une stratégie partenariale forte en parallèle d'un investissement important pour rénover son plateau de rééducation, ses espaces communs, ses espaces dédiés à l'animation et ses chambres d'hospitalisation. Cette dynamique d'investissement se poursuit au travers d'une étude de faisabilité pour la rénovation du rez-de-chaussée.

Dans sa composante partenariale, le CSSR Le Cousson a intégré le Groupement Hospitalier de Territoire (GHT 04) et a renforcé sa collaboration avec le Centre Hospitalier de Digne-les-Bains, qui de par sa proximité et dans une logique de territoire, reste le principal établissement de santé qui adresse des patients au CSSR Le Cousson.

Le CSSR Le Cousson a engagé une vraie démarche de soins autour de l'activité physique adaptée et du sport santé au profit des patients âgés pris en charge dans l'établissement. Pour cela, plusieurs conventions de partenariat ont été signées dont la piscine des eaux chaudes de Digne-les-Bains pour des prises en charge en milieu aquatique, l'EHPAD Notre Dame du Bourg pour l'utilisation du Physioparc et récemment avec la maison sport santé portée par Provence Alpes Agglomération dans le cadre de la stratégie « territoire de pleine santé ».

*Denis Comas
Directeur CSSR Le Cousson*

Le CSSR Le Cousson propose une prise en charge dédiée aux personnes âgées Polypathologiques Dépendantes ou à risque de Dépendance et des Soins de Suite et de Réadaptation Polyvalents. L'établissement prend également en charge des patients en Etat Pauci Relationnel (EPR) et en Soins Palliatifs (SP).

Il se démarque par l'existence d'une Unité Cognitivo-Comportementale (UCC) spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer ou apparentée dont 7 lits en unité protégée. Depuis peu l'établissement dispose d'un tout nouveau plateau de rééducation et d'équipements de dernière génération qui a apporté de très grands changements pour l'ergothérapie, la kinésithérapie et l'activité physique adaptée.

Les professionnels de santé innovent avec une prise en charge dynamique de leurs patients, notamment autour des champs thérapeutiques de l'ergothérapie et de la kinésithérapie en lien avec les médecins de l'établissement. Nous avons pu rencontrer et interviewer trois de ces professionnels de santé qui mettent en pratique et développent tous les jours au Cousson, des thérapies et des techniques adaptées permettant d'apporter toujours plus de confort et d'autonomie aux patients.



Florence COVAREL, kinésithérapeute au sein du CSSR, a bien voulu répondre à nos questions et nous détailler sa pratique avec les patients du Cousson.



Bonjour Florence, pouvez-vous vous présenter en quelques mots ? Depuis combien de temps exercez-vous au CSSR Le Cousson ? Pouvez-vous décrire les grandes lignes de votre projet de prise en charge des patients ?

Je m'appelle Florence, j'ai obtenu mon diplôme de kiné en 1992, j'ai pratiqué dans différents secteurs (thermalisme, libéral) et cela fait 12 ans maintenant que j'exerce au sein d'établissements de type SSR. Je suis en poste au Cousson depuis Septembre 2022. La prise en charge des patients en kiné sera spécifique au type de pathologie : neuro, trauma, ortho, respi... D'abord de façon analytique afin de cerner les axes de travail, puis de manière fonctionnelle, au plus près des conditions de vie d'avant l'hospitalisation du patient.

Comment travaillez-vous avec les personnes âgées et qu'est-ce qui rend votre action spécifique ?

Ma prise en charge de la personne âgée vise rapidement le travail fonctionnel, c'est à dire la verticalité, les équilibres, les déplacements, la bonne utilisation des aides techniques.

Est-ce que les rénovations récentes et la mise en place de nouvelles installations au sein de l'établissement a eu un impact bénéfique sur votre pratique ?

Il est évident que la rénovation du plateau technique en un lieu clair et agréable a amélioré le confort des patients et des professionnels dans leurs pratiques quotidiennes. De plus, l'acquisition de matériel d'aide à la verticalité et à la marche, comme par exemple le Walker et le tapis de marche en-dessous des barres parallèles, ont permis aux patients de se sentir mieux encadrés, plus sécurisés. Ils sont tout de suite mis en confiance et donc plus aptes à devenir acteur de leur propre prise en charge, dans une temporalité plus courte.

Est-ce que le sport a une place spécifique dans la relation que vous avez avec vos patients ?

Les ateliers collectifs, menés par les professionnels de l'APA (Activité Physique Adaptée) et de l'ergothérapie au sein du Cousson sont importants et participent à la récupération physique et mentale du patient par effet d'émulation du groupe. En individuel, la sollicitation et l'incitation au mouvement seront également des pratiques intéressantes pour améliorer les performances et retrouver de l'autonomie. En définitive le sport, et l'activité physique en règle générale, tiennent une place primordiale dans le processus thérapeutique mis en place pour les patients suivis en kiné.

Quelles sont les actions à venir et les développements que vous souhaitez apporter à votre pratique ?

La prise en charge d'un patient en kiné doit s'inscrire dans un contexte commun, où tout le reste du personnel soignant, AS, IDE, médecin généraliste... est partie prenante. Pour le patient, l'idée est de toujours le tenir informé de son avancé dans son parcours de soin, il doit être informé de ses capacités, de ses difficultés... afin qu'il puisse se situer à chaque instant dans le processus de retour vers toujours plus d'autonomie dans lequel s'inscrit son séjour au sein du CSSR Le Cousson. C'est vers cela que tend ma pratique de tous les jours avec mes patients.

Nous avons pu rencontrer **Lauriane DUQUET**, exerçant comme ergothérapeute et lui avons demandé de nous en dire plus sur sa pratique ainsi que sur sa vision de la discipline au sein du Cousson.



Bonjour Lauriane, depuis combien de temps exercez-vous au Cousson ? Quelle est votre approche avec les personnes âgées et qu'est-ce qui rend la rend spécifique selon vous ?

Je m'appelle Lauriane, j'ai 25 ans. Je suis ergothérapeute depuis quatre ans. J'ai travaillé un an dans un EHPAD et un an dans un service de rééducation ortho / neuro en Belgique.

Je travaille maintenant au Cousson depuis deux ans. Nous travaillons essentiellement avec des personnes âgées. Mon objectif avec ces patients est de maintenir leur autonomie et leur indépendance ainsi que de prévenir les complications liées au vieillissement. Cela peut passer par de la rééducation fonctionnelle en lien avec les kiné, l'apprentissage de technique de compensation, de la prévention (comme l'atelier prévention chute qui a été mis en place en collaboration avec Sylvie Moretti en APA) et l'utilisation d'aides techniques comme le fauteuil roulant, le déambulateur, la canne...

Au Cousson, nous favorisons à chaque fois que cela est possible un retour à domicile pour nos patients. Pour ce faire, je propose systématiquement des visites à domicile afin de conseiller et d'orienter sur les aménagements nécessaires pour que la personne puisse continuer à réaliser ses activités journalières de manière sécurisée.

Est-ce que les rénovations récentes et la mise en place de nouvelles installations a eu un impact bénéfique sur votre pratique au sein de l'établissement ?

Oui, les rénovations ont apporté beaucoup de positif à ma pratique quotidienne. En effet, dans ma prise en charge, il m'arrive souvent de vérifier si le patient a bien acquis les techniques vues ensemble. Pour cela, j'essaie de le mettre en situation dans un contexte qui représente au mieux son environnement quotidien. Grâce au nouvel aménagement de la salle de rééducation et au coin « cuisine thérapeutique » qui y a été installé, je peux réaliser ce type de mise en situation. De plus, il est plus agréable pour les patients et le personnel de travailler dans une salle très lumineuse et avec du matériel moderne.

La pratique sportive et l'activité physique ont-elles une place spécifique dans la relation que vous avez à vos patients ?

Nous avons la chance d'avoir une enseignante en activité physique adaptée (APA) qui s'occupe des programmes de renforcement et de réentraînement à l'effort via l'activité sportive. C'est pourquoi ma prise en charge en ergothérapie se fait en lien avec l'accompagnement proposé par ma collègue d'APA à chaque fois que c'est possible pour le patient et selon sa pathologie.

Quelles sont vos prochaines actions et les innovations que vous souhaitez apporter à votre discipline ?

Actuellement, j'essaie de mettre en place des livrets d'éducation thérapeutique destinés à certain type de population. Par exemple, le premier à avoir vu le jour est un livret sur les gestes à éviter et à préférer pour les patients venant de subir la mise en place d'une prothèse totale de hanche. Mon objectif est d'étendre et de réaliser des livrets pour les différentes populations de patients que nous suivons au Cousson, les patients chuteurs, les opérés du rachis, opérés de l'épaule, etc.

Dans un second temps, j'aimerais également mettre en place un accompagnement à destination des aidants, je ne sais pas encore exactement quoi ni sous quel format, mais les aidants ont un rôle important dans la possibilité de retour à domicile de certains patients et j'aimerais donc pouvoir les aider au mieux.

INTERVENTION
du Docteur Thibault PRAEL,
Docteur en Médecine Générale.



J'ai rejoint, en novembre 2022, l'établissement Le Cousson. Les patients viennent pour différents motifs d'hospitalisation mais la réussite de leur prise en charge réside dans une approche globale de la personne âgée incluant les pathologies environnantes. L'objectif principal du projet de soins est la réadaptation du patient pour un retour dans le lieu de vie. Le point de départ dans la relation avec le patient est l'entretien d'entrée. C'est LE moment pour faire connaissance avec la personne âgée, déterminer la manière dont elle perçoit et valide son projet de soins, ses réticences et ses envies. Cet entretien est primordial pour mettre en place un projet de soins co-construit. Ces échanges, réalisés dès les premiers instants du séjour, sont le ciment de la relation de confiance médecin-patient.

La place du sport adapté est évidemment très importante dans un établissement comme le nôtre. Il fait partie intégrante de la réadaptation de la personne âgée dans un objectif curatif mais aussi préventif. La collaboration médecin – professionnels de rééducation est essentielle afin d'apprécier en temps réel les progrès mais aussi les limites du patient afin de réajuster le projet de soins.

Vers la fin du séjour, un relais s'établit entre l'établissement Le Cousson et les professionnels de la maison sport santé. L'objectif étant d'inscrire les patients, qui sont en capacité, dans un programme sport santé dès leur sortie pour améliorer l'état de santé et prolonger l'autonomie de la personne âgée. Enfin je n'oublie pas l'importance du relais de la prise en charge des patients par mes confrères de ville que j'informe au travers du dossier médical partagé (DMP) et d'une messagerie santé sécurisée.

DESCRIPTION DU PLATEAU TECHNIQUE

Le plateau technique de l'établissement Le Cousson à Digne les Bains est composé d'équipements modernes et performants pour une prise en charge globale et spécialisée des patients. Parmi les équipements, on retrouve le « Walker », le « Maxy Sky Rail de marche », le « Motomed », et le « plateau de rééducation », qui offrent des solutions optimales pour la rééducation et la thérapie. Le personnel médical et paramédical de l'établissement est hautement qualifié et bénéficie d'une formation régulière pour garantir une prise en charge de qualité, adaptée aux besoins de chaque patient.

⊕ En savoir plus :

– Le « **Walker** », est un dispositif motorisé permettant la verticalisation et facilitant la reprise de la marche en toute sécurité grâce à un appui sur les avant-bras et des sangles fessières.

– Le « **Maxy Sky Rail de marche** », ou un harnais de marche, est un dispositif permettant à un patient avec une faiblesse musculaire de se verticaliser et de marcher en toute sécurité dans les barres parallèles. Cela permet au thérapeute de guider et d'accompagner le patient sans avoir à le soutenir physiquement.

– Le « **Motomed** », est un équipement de rééducation pour les membres supérieurs et inférieurs proposant un entraînement thérapeutique passif, actif aidé, et actif contre résistance. Doté d'un grand écran, il offre la possibilité de choisir un itinéraire pour visiter des endroits partout dans le monde. En plus de stimuler les personnes atteintes de troubles cognitifs légers, le Motomed permet de pratiquer un exercice physique plus longtemps de manière agréable et ludique.

– Le « **plateau de rééducation** », comprend deux espaces rénovés offrant une grande luminosité. Le premier espace est équipé de matériels spécifiques pour la rééducation fonctionnelle et comprend une salle de massage individuel, une salle de pouliothérapie, une salle d'ergothérapie et un accès extérieur. Le second espace est dédié à l'activité physique adaptée avec une salle de réentraînement à l'effort et une salle d'atelier collectif équipée d'un tapis de marche, de vélos et d'une console Wii avec plateau d'équilibre.





Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

CSSR Le Cousson
Route de Nice
04000 Digne-les-Bains
France

Mail : cou.direction.ug-pacac@ugecam.assurance-maladie.fr

Denis COMAS, Directeur de l'établissement

Tél. : 08 06 23 10 42

Siège UGECAM PACA et Corse
42, boulevard de la Gaye - BP84
13406 Marseille CEDEX 09

Mail : grp-communication.ug-pacac@ugecam.assurance-maladie.fr

Tél. : 04 96 20 39 03 / 06 25 33 40 42