

Centre de soins de suite et de réadaptation Les Lauriers

ADDICTOLOGIE – NUTRITION – OBÉSITÉ



- **Soins de suite et de réadaptation spécialisés (SSR) :**
affections liées aux conduites addictives
affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien
- **Programme d'éducation thérapeutique du patient**
« DIABOLAU » :
Obésité, diabète de type 2, facteurs de risques cardiovasculaires

LE PÔLE ADDICTOLOGIE – NUTRITION DES LAURIERS

SSR ADDICTOLOGIE

- ⊕ **ACCUEIL** des personnes majeures présentant un trouble addictif avec retentissement physique, psychique et/ou social, après sevrage ambulatoire ou hospitalier
- ⊕ **CONSOLIDATION** du sevrage
- ⊕ **TRAITEMENT** du craving et prévention des rechutes
- ⊕ **IDENTIFICATION** des vulnérabilités
- ⊕ **RECONNAISSANCE** et **PRÉVENTION** des situations à risque
- ⊕ **PRISES EN CHARGE** physiques, psychiques et sociales

SSR NUTRITION-OBÉSITÉ

- ⊕ **ACCUEIL** après une hospitalisation spécialisée ou sur indication médicale
- ⊕ **ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN** pour comprendre et traiter l'obésité, le diabète de type 2, de l'adulte au sénior
- ⊕ **ACCOMPAGNEMENT** du parcours bariatrique
- ⊕ **PRISE EN CHARGE** des situations d'obésité très complexes
- ⊕ **RÉÉDUCATION** de la chirurgie orthopédique du patient en obésité
- ⊕ **PRISES EN CHARGE** diététiques, physiques et émotionnelles adaptées
- ⊕ **DÉPISTAGE** des troubles du comportement alimentaire



ORGANISATION ET POURSUITE

de la prise en charge après la sortie.

Prise en charge pluridisciplinaire avec l'élaboration d'un **projet thérapeutique personnalisé**, qui s'appuie sur des entretiens individuels, des ateliers collectifs, un programme d'éducation thérapeutique et différentes médiations visant à restaurer les compétences propres du patient et l'appropriation de son projet de soins.

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES

TCA Troubles du comportement alimentaire

*Séjour de consolidation après prise
en charge dans service hospitalier
spécialisé*

Programme ETP DIABOLAU (Diabète obésité Lauriers)

éducation thérapeutique du patient
4 semaines
ateliers collectifs/entretiens individuels

**Le suivi médical, psychologique et rééducatif est assuré
par l'équipe soignante.**

**Prise en charge en hospitalisation complète (HC) : 4 à 6 semaines
ou en hospitalisation à temps partiel (HTP)**

Exemples d'ateliers proposés



> **Activité physique adaptée - APA**

Marche nordique
Jeux - Coordination
Balnéothérapie
Relaxation

...

> **Kinésithérapie**

> **Psychomotricité**

> **Arts plastiques / Art-thérapie**

> **Ateliers diététiques**

Émotion et alimentation
Manger en pleine conscience
Mécanismes de la faim
Atelier cuisine

...

> **Ateliers pédagogiques et psychologiques**

Émotions
Affirmation de soi
Craving

...

Équipe pluridisciplinaire

Dr Nathalie Hamon Cadet
Médecin coordonnateur
Addictologie-nutrition

Dr Cécile Gazel
Psychiatre addictologue
Dr Alexandre Gameiro
Addictologie

Dr Sophie Herpe, Dr Romane Mille
Nutrition

**Carole Rouvière Castandet, Eva Leroy,
Florian Robert**
Psychologues

Amandine Bayres, Manon Togniotti
Diététiciennes

Marion Matysiak
Professeur activité physique adaptée (APA)

Thomas Mietelski
Kinésithérapeute

Laurie Faury
Cadre de santé

Audrey Miossec
Psychomotricienne

Équipe soignante
(infirmiers et aides-soignants)