



Notre équipe pluridisciplinaire

Médecins : Dr MASURIER-CHATEAU, Dr PASCAL

Infirmière/ Sophrologue

Psychologue

Diététicien

Enseignants en Activités Physiques Adaptées

Assistant social

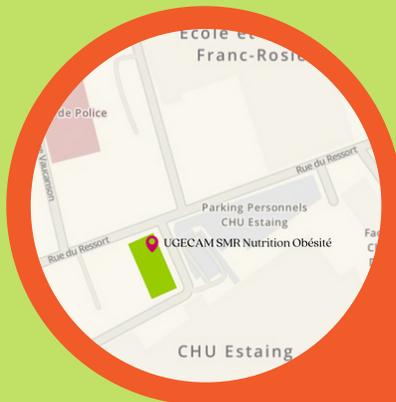
Cuisinier



Mieux vivre avec ma maladie et améliorer ma qualité de vie.



GRUPE AUVERGNE LIMOUSIN POITOU CHARENTES
UGE CAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés



Accès transports en commun :

Tram : Ligne A - arrêt

Stade Marcel Michelin

Bus : Ligne B - arrêt

CHU Estaing

Hôpital de Jour

SMR Nutrition Obésité

13 rue Molière

63000 Clermont-Ferrand

Contact

04 73 14 16 10

nutrition-obsite@ugecam.assurance-maladie.fr

Modalités

Pour nous rejoindre, un dossier de pré-admission est à compléter et à retourner.

Téléchargeable à l'adresse suivante :

www.groupe-ugecam.fr/hdj-nutrition-obsite



Le pas jeter sur la voie publique

Date d'application : octobre 2023
EQ.SO.MSG.02.V4

SMR Nutrition Obésité Hôpital de Jour



■ Prise en charge
de l'Obésité
■ Enfant, Adolescent
■

Centre de Soins Médicaux
et de Réadaptation
Clermont-Ferrand

ASSURANCE MALADIE
L'Assurance
Maladie

UGE CAM
Auvergne Limousin Poitou Charentes

GRUPE AUVERGNE LIMOUSIN POITOU CHARENTES
UGE CAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

Présentation

Le **SMR Nutrition Obésité** situé à Clermont-Ferrand, proche du CHU Estaing, est spécialisé dans la prise en charge de l'**Obésité chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte**.

Il est géré par l'**UGECAM Centre ALPC** (Union pour la Gestion des Établissements des Caisses d'Assurance Maladie Centre, Auvergne, Limousin et Poitou-Charentes).

Mon parcours



Bilan initial

Mon entrée dans le cycle

Wagon 1
Enfant et représentant légal
2 à 3 fois par mois sur 2 mois

Bilan intermédiaire

Wagon 2
Enfant seul
1 à 2 fois par mois sur 6 mois

Bilan final



Prise en charge

La prise en charge se déroule en **semi journées d'hospitalisation**.

Ces dernières s'organisent autour d'**ateliers collectifs (médicaux, diététiques, psychologiques, sportifs)** et de **consultations individuelles** menés par les différents professionnels du programme.

A chaque venue, une heure d'activité physique adaptée est prévue.

Certains mercredis, des **cuisines thérapeutiques** ont lieu **avec prise du repas** sur place.

Nutritionnels

Améliorer l'équilibre alimentaire.
Repérer les sensations alimentaires

Activités physiques

Retrouver le plaisir de bouger en toute confiance

Les objectifs

Médicaux

Dépistage et prise en charge des complications médicales et psycho-sociales

Psychologiques

Accepter ses émotions,
Être bienveillant envers soi-même,
Valoriser une image de soi positive,
Favoriser la confiance en soi

Implication de la famille

La **présence** d'un parent (ou représentant légal) est nécessaire pour **accompagner** l'enfant dans sa prise en charge :

- Pour le bilan initial
- Pour les 4 premières demi-journées
- Pour les bilans intermédiaires
- Pour les bilans finaux