

Des équipes pluridisciplinaires...

- Médecins, infirmiers, aides soignants, psychologue, kinésithérapeutes, professeur d'activités physiques adaptées, diététiciens.

... formées...

- DU obésité, syndromes métaboliques.
- DU éducation thérapeutique.
- DESC nutrition
- DU diabétologie
- DU nutrition clinique et métabolique
- Formation à l'éducation thérapeutique.

... et des équipements adaptés

- Chambres adaptées (lits de grande largeur, chaises renforcées).
- Lève personne XXL.
- Vélos, cyclo-ergomètre à bras.
- Balnéothérapie (Tourmaline).
- Cuisine éducative (Bois Rignoux).
- Parcours de marche.



Contacts :

LE BOIS RIGNOUX

CENTRE DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION

La Paquelais
44360 Vigneux de Bretagne

Tél. standard : 02 40 57 40 57

Tél. secrétariat médical : 02 40 57 40 02
02 40 57 40 03

Fax médical : 02 40 57 41 90

E-mail : sec-med.br.x@ugecam.assurance-maladie.fr

LA TOURMALINE

CENTRE DE RÉADAPTATION FONCTIONNELLE

31 boulevard Salvador Allende
CS 40249 - 44818 Saint Herblain

Tél. standard : 02 40 38 59 59

Tél. secrétariat médical : 02 40 38 57 46

Fax médical : 02 40 38 59 00

E-mail : sec-med-crf.tou@ugecam.assurance-maladie.fr

→ Information complémentaire

Docteur Franck BEUZET

E-mail : franck.beuzet@ugecam.assurance-maladie.fr

Tél : 02 40 57 40 65

Docteur Amélie COLLET

E-mail : amelie.collet@ugecam.assurance-maladie.fr

Tél : 02 40 38 59 63

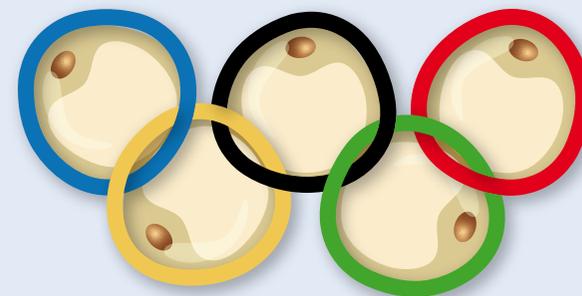
www.ugecam-brpl.fr

Des établissements de l'UGECAM Bretagne Pays de la Loire,


GROUPE BRETAGNE PAYS DE LA LOIRE
UGECAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

→ PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Prise en charge de l'obésité chez l'adulte



Illustrations designed by freepik
MAJ : 6 novembre 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique - IPNS


OUEST ATLANTIQUE
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ


LA TOURMALINE
LE BOIS RIGNOUX
Centres de Soins Médicaux et de Réadaptation

Les Centres de Soins médicaux
et de Réadaptation
Le Bois Rignoux et La Tourmaline,
membres du Centre Spécialisé de
l'Obésité Ouest Atlantique, proposent
**une prise en charge
coordonnée et pluridisciplinaire
de l'obésité**
à proximité de Nantes.

Objectifs

- Permettre au patient d'acquérir ou de renforcer les compétences nécessaires pour améliorer sa qualité de vie.
- Limiter l'impact des complications liées à sa maladie chronique.
- Accompagner les modifications thérapeutiques du mode de vie.

→ Pour la réussite du séjour

L'implication et l'adhésion du patient au programme constituent des conditions indispensables au succès du séjour.

→ Après le séjour

A la sortie de l'établissement, des objectifs personnalisés sont remis au patient.

Le suivi au long cours est assuré par le médecin traitant et l'endocrinologue référent ou le nutritionniste.

Pour quels patients ?

- Patient obèse âgé de 18 ans minimum.
- Obésité à partir d'un IMC à 30, avec +/- comorbidités associées.
- Préparation à la chirurgie bariatrique ou suivi post opératoire.

→ Contre-indication

Pathologies psychiatrique ou cardiologique instables



Déroulement de la prise en charge

Deux types de prises en charge sont proposés :

- en **hospitalisation complète** sur 4 semaines (y compris le week-end), au **Bois Rignoux**,
- en **hospitalisation de jour**, avec 4 séances par semaine sur 4 semaines à **La Tourmaline**, puis pause de 6 semaines et reprise de 4 séances par semaine pendant 2 semaines.

La prise en charge repose sur un programme d'éducation thérapeutique qui se décline autour de 3 axes :

- physique,
- diététique,
- psychologique/estime de soi.

La prise en charge est à la fois individuelle et collective (ateliers cuisine, gymnastique, marche, etc.).



Qui peut adresser un patient ?

- Endocrinologue, nutritionniste, chirurgien, médecin traitant ou tout spécialiste référent du patient.
- Après bilan du retentissement de la maladie, comprenant notamment :
 - un bilan biologique,
 - l'avis d'un cardiologue.

Demande d'admission

- **En hospitalisation complète :**
adresser une demande au Bois Rignoux via Trajectoire* ou par fax ou par courrier médical détaillé : poids IMC, antécédents, historique, motricité++.
- **En hospitalisation de jour :**
adresser une demande à La Tourmaline, via Trajectoire* ou par fax.

**ViaTrajectoire® : outil d'aide à l'orientation en structures sanitaires ou médico-sociales.*



Médecins référents

Bois Rignoux :
Dr Franck Beuzet

Tourmaline :
Dr Amélie Collet