

Des équipes pluridisciplinaires...

- Médecins, infirmiers, aides soignants, psychologue, kinésithérapeutes, professeur d'activités physiques adaptées, diététiciens.

... formées...

- DU obésité, syndromes métaboliques.
- DU éducation thérapeutique.
- DESC nutrition
- DU diabétologie
- DU nutrition clinique et métabolique
- Formation à l'éducation thérapeutique.

... et des équipements adaptés

- Chambres adaptées (lits de grande largeur, chaises renforcées).
- Lève personne XXL.
- Vélos, cyclo-ergomètre à bras.
- Balnéothérapie (Tourmaline).
- Cuisine éducative (Bois Rignoux).
- Parcours de marche.



Contacts :

LE BOIS RIGNOUX

CENTRE DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION

La Paquelais
44360 Vigneux de Bretagne

Tél. standard : 02 40 57 40 57

Tél. secrétariat médical : 02 40 57 40 02
02 40 57 40 03

Fax médical : 02 40 57 41 90

E-mail : sec-med.br.x@ugecam.assurance-maladie.fr

LA TOURMALINE

CENTRE DE RÉADAPTATION FONCTIONNELLE

31 boulevard Salvador Allende
CS 40249 - 44818 Saint Herblain

Tél. standard : 02 40 38 59 59

Tél. secrétariat médical : 02 40 38 57 46

Fax médical : 02 40 38 59 00

E-mail : sec-med-crf.tou@ugecam.assurance-maladie.fr

→ Information complémentaire

Docteur Franck BEUZET

E-mail : franck.beuzet@ugecam.assurance-maladie.fr

Tél : 02 40 57 40 65

Docteur Amélie COLLET

E-mail : amelie.collet@ugecam.assurance-maladie.fr

Tél : 02 40 38 59 63

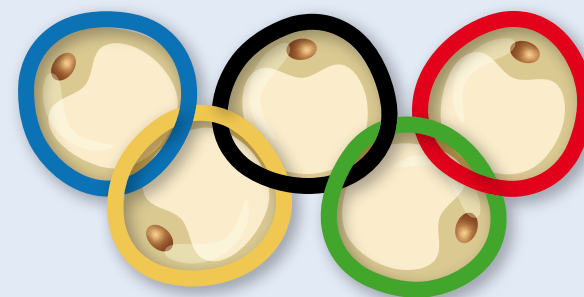
www.ugecam-brpl.fr

Des établissements de l'UGECAM Bretagne Pays de la Loire,

**UGECAM**
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

→ PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Prise en charge de l'obésité chez l'adulte



Illustrations designed by freepik
MAJ : 6 novembre 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique - IPNS

**CS**
OUEST ATLANTIQUE
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

**LA TOURMALINE
LE BOIS RIGNOUX**
Centres de Soins Médicaux et de Réadaptation

Les Centres de Soins médicaux
et de Réadaptation
Le Bois Rignoux et La Tourmaline,
membres du Centre Spécialisé de
l'Obésité Ouest Atlantique, proposent
**une prise en charge
coordonnée et pluridisciplinaire
de l'obésité**
à proximité de Nantes.

Objectifs

- Permettre au patient d'acquérir ou de renforcer les compétences nécessaires pour améliorer sa qualité de vie.
- Limiter l'impact des complications liées à sa maladie chronique.
- Accompagner les modifications thérapeutiques du mode de vie.

→ Pour la réussite du séjour

L'implication et l'adhésion du patient au programme constituent des conditions indispensables au succès du séjour.

→ Après le séjour

A la sortie de l'établissement, des objectifs personnalisés sont remis au patient.

Le suivi au long cours est assuré par le médecin traitant et l'endocrinologue référent ou le nutritionniste.

Pour quels patients ?

- Patient obèse âgé de 18 ans minimum.
- Obésité à partir d'un IMC à 30, avec +/- comorbidités associées.
- Préparation à la chirurgie bariatrique ou suivi post opératoire.

→ Contre-indication

Pathologies psychiatrique ou cardiologique instables



Déroulement de la prise en charge

Deux types de prises en charge sont proposés :

- en **hospitalisation complète** sur 4 semaines (y compris le week-end), au **Bois Rignoux**,
- en **hospitalisation de jour**, avec 4 séances par semaine sur 4 semaines à **La Tourmaline**, puis pause de 6 semaines et reprise de 4 séances par semaine pendant 2 semaines.

La prise en charge repose sur un programme d'éducation thérapeutique qui se décline autour de 3 axes :

- physique,
- diététique,
- psychologique/estime de soi.

La prise en charge est à la fois individuelle et collective (ateliers cuisine, gymnastique, marche, etc.).



Qui peut adresser un patient ?

- Endocrinologue, nutritionniste, chirurgien, médecin traitant ou tout spécialiste référent du patient.
- Après bilan du retentissement de la maladie, comprenant notamment :
 - un bilan biologique,
 - l'avis d'un cardiologue.

Demande d'admission

- **En hospitalisation complète :**
adresser une demande au Bois Rignoux via Trajectoire* ou par fax ou par courrier médical détaillé : poids IMC, antécédents, historique, motricité++.
- **En hospitalisation de jour :**
adresser une demande à La Tourmaline, via Trajectoire* ou par fax.

**ViaTrajectoire® : outil d'aide à l'orientation en structures sanitaires ou médico-sociales.*



Médecins référents

Bois Rignoux :
Dr Franck Beuzet

Tourmaline :
Dr Amélie Collet