

Stage protocole dos Hôpital de jour

L'établissement de soins médicaux et de réadaptation propose une rééducation interdisciplinaire aux personnes souffrant de lombalgies chroniques. Cette prise en charge vise l'acquisition des bases du réentraînement physique et des connaissances physiologiques et apporte les conseils de prévention nécessaires au maintien d'un mode de vie actif, adapté à la situation de santé de la personne.

Objectifs

Le projet thérapeutique vise :

- L'amélioration de la condition physique,
- La gestion des douleurs et lutte contre la kinésiophobie,
- La poursuite d'une activité physique régulière et adaptée,
- L'amélioration de la qualité de vie.

Conditions de prise en charge

- Adultes de plus de 18 ans.
- Lombalgies évoluant depuis 3 mois ou plus et pour lesquelles le bilan et le traitement de la phase aiguë est terminé (y compris la chirurgie).
- Patients susceptibles de bénéficier de la démarche précoce d'insertion socio-professionnelle (Dispositif COMÈTE).

Modalités pratiques

- Stage de 6 semaines.
- Groupe de 8 patients maximum.

- Visites de rééducation avec un médecin MPR.
- Prise en charge conduite et coordonnée par le médecin MPR.
- Toute absence doit être justifiée : un nombre trop important d'absences cumulées peu remettre en cause la poursuite du protocole.

Admission

- Indication de la prise en charge par le médecin traitant, du travail, chirurgien et rhumatologue en accord avec le médecin MPR.
- Demande d'admission obligatoire via une prescription médicale détaillée (médecin traitant, médecin du travail, rhumatologue, chirurgien ...).
- Consultation préalable auprès d'un médecin du centre de réadaptation, qui valide l'orientation vers le protocole dos.
- La commission d'admission analyse chaque semaine les demandes d'admissions.
- L'équipe organise et planifie les stages.

Semaine 1 9h00-12h00	Semaine 2 9h00-12h00	Semaine 3 9h00-12h00
Semaine 4 9h45-12h00 14h00-16h15 sauf vendredi après-midi	Semaine 5 9h45-12h00 14h00-16h15 sauf vendredi après-midi	Semaine 6 9h45-12h00 14h00-16h15 sauf vendredi après-midi

Équipe pluridisciplinaire

- Médecin MPR
- Infirmier(ère)s
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Intervenants en activités physiques adaptées (APA)
- Formateur d'ateliers
- Assistantes sociales
- Psychologue
- Diététiciennes
- Équipe COMÈTE : psychologue du travail, ergonomiste, chargé d'insertion professionnelle et assistante sociale
- Secrétaire
- Agent de service hospitalier
- Agent de restauration

Équipements

- Plateforme à mouvements élisphériques
- Gymnase et salle de renforcement musculaire
- Balnéothérapie
- Salle de mise en situation fonctionnelle
- Ateliers de réadaptation professionnelle



Activités

- Kinésithérapie : étirements, proprioception et gainage.
- Ergothérapie : flexibilité, extensibilité et port de charges.
- Atelier : bois, métal, jardin thérapeutique, informatique.
- Balnéothérapie : natation et aquagym.
- Activités physiques adaptées : renforcement musculaire et réentraînement à l'effort.

Services

- Vie quotidienne : service de restauration, vestiaires, salle de repos et cafétéria.
- Parc arboré aménagé.



Centre de Réadaptation Fonctionnelle pour Adultes

Établissements de Réadaptation des Ardennes

36, rue de Warcq

08 000 Charleville-Mézières

Tél. accueil 03 24 52 63 00

accueil.crf08@ugecam.assurance-maladie.fr

<https://www.groupe-ugecam.fr/ugecam-nord-est>

