

UCC

UNITÉ COGNITIVO-COMPORTEMENTALE

Soins médicaux et de réadaptation polyvalents Saint-Julien



L'Unité Cognitive-Comportementale (UCC), située au sein du service de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) polyvalents Saint-Julien, a vocation à prendre en charge les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentées en situation de crise.

Cette unité a pour objectif de stabiliser les troubles du comportement et d'assurer les soins à l'origine de la situation de crise. La prise en charge, temporaire (durée moyenne de 6 semaines), implique l'intervention de personnels spécifiques et formés, dans un cadre de vie apaisant et sécurisé.

L'UCC répond au besoin d'accueil de patients atteints de la maladie d'Alzheimer, et plus largement, de troubles cognitifs et comportementaux. Labellisée par l'Agence régionale de santé en 2016, l'UCC accueille 12 patients au sein de l'établissement.

Critères d'admission

Étude du dossier Via Trajectoire ou du formulaire papier en commission d'admission quotidienne :

- Hospitalisation demandée par un médecin (hospitalier/ville) ou le réseau gériatrique.
- Diagnostic posé de maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée.
- Aggravation des troubles psycho comportementaux.
- Absence de pathologie psychiatrique et de problème somatique aigu.
- Patient **autonome à la marche**.

Objectifs

- Préciser les troubles psycho comportementaux et évaluer les capacités préservées.
- Favoriser l'autonomie par des activités occupationnelles et thérapeutiques.
- Accueillir et accompagner les aidants.
- Organiser le retour au domicile ou structure d'origine avec les aidants et la famille dans les meilleures conditions.
- Adapter les traitements médicamenteux.

Équipements

- Secteur sécurisé.
- Salles d'activités et de télévision.
- Salle Snoezelen.
- Espace de restauration avec cuisine thérapeutique
- Chambre individuelle avec accès limité et salle de bain privative.
- Lit anti-chute.
- Matelas anti-escarre.
- Pharmacie à usage intérieur.

Équipe pluridisciplinaire

- Médecin.
- Ergothérapeutes.
- Infirmier(ère)s.
- Psychologue.
- Aides soignant(e)s.
- Orthophoniste.
- Assistantes de soins en gériatrie.
- Assistante sociale.
- Agents de service hospitaliers.
- Diététicien.
- Cadre de santé.
- Secrétaires.



Accompagnements

L'accompagnement est fondé sur le respect de la dignité des personnes accueillies, de leurs choix, de leurs rythmes propres et de leurs habitudes de vie.

L'accompagnement cognitif : la stimulation des capacités cognitives (orientation dans l'espace et dans le temps, mémoire, attention, concentration) est recherchée lors de toutes les activités.

L'accompagnement relationnel et émotionnel : le but est d'inciter au partage, à la collaboration et à l'échange pour favoriser le sentiment d'appartenance à un groupe et générer un bien-être émotionnel.

L'accompagnement sensoriel et moteur : les sens et la motricité sont sollicités lors des ateliers cuisines, bien-être et gymnastique douce.

L'accompagnement nutritionnel : la cuisine et le repas thérapeutiques permettent aux patients d'associer le besoin de s'alimenter à un plaisir intellectuel et sensitif, dans un esprit de partage.

Thérapies non médicamenteuses proposées

■ **Atelier cuisine thérapeutique** : l'aménagement d'une cuisine thérapeutique a pour objectif de mobiliser les capacités intellectuelles des patients, favoriser la stimulation de la mémoire, l'autonomie, mais aussi de rétablir la confiance et l'estime de soi.

■ **Atelier stimulation cognitive** : la stimulation cognitive en groupe est réalisée une fois par semaine. Les objectifs de ces ateliers sont multiples et portent sur :

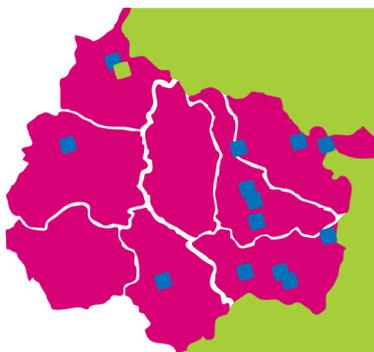
- la rééducation gestuelle et mnésique,
- l'apprentissage ou le maintien de certains automatismes (hygiène, savoir-faire),
- la socialisation.

■ **Atelier gymnastique douce et éveil corporel** : la gymnastique douce, lente, adaptée à la personne âgée permet :

- l'amélioration de la coordination et de la souplesse,
- la réduction des raideurs et des douleurs,
- la concentration,
- une réduction du niveau de stress par la régularisation du souffle.

■ **Atelier multi-sensoriel (salle Snoezelen)** : l'approche Snoezelen permet au soignant de créer une stimulation qui peut être adaptée et modulée en fonction de l'état de la personne, de ses envies, ses goûts musicaux... en favorisant l'éveil, l'intérêt à soi et au monde, dans une atmosphère sécurisante.

■ **Atelier de médiation animale** : axe de réhabilitation cognitive, la rencontre avec les animaux est un levier qui permet d'entrer en communication avec le patient, permet des réminiscences.



UCC

SMR Saint-Julien

36, rue de Warcq

08 000 Charleville-Mézières

Tél. accueil 03 24 52 63 00

Tél. standard médical 03 24 52 63 02

Fax médical 03 24 52 63 20

accueil.crf08@ugecam.assurance-maladie.fr

<https://www.groupe-ugecam.fr/smr-saint-julien>

