GROUPE UGECAM BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

IME Les Cents Tilleuls
SESSAD de Lons-le-Saunier

Mars / Avril / Mai 2024

En image :
Spectacle d'Acrosport à l'IME Les Cent Tilleuls

Le mot du directeur

Les dernières parties d'année scolaire restent des moments intenses avec la préparation de la future rentrée 2024-2025.
Ainsi, des fatigues sont régulièrement présentes, mais nous devons cependant continuer à nous battre dans l'intérêt des jeunes sur cette dernière ligne droite. C'est donc tous ensemble que nous devons surmonter ces moments lourds sur la structure.
Les résultats sont là, à l'image des belles choses qui sont présentées dans cette newsletter.
Nous devons continuer à nous surpasser pour proposer à ces jeunes un accompagnement, comme toujours de qualité, afin de terminer avec brio cette fin d'année scolaire.
Les activités réalisées au quotidien sur les établissements et services, donnent du sens au travail que nous accomplissons tous les jours. Je vous souhaite une bonne lecture à toutes et à tous.

Romain Ferreux

DANS CETTE ÉDITION

Projet rap, danse et expression

Sortie groupée IME-SESSAD à Besançon

Lons-le-Saunier sous toutes les coutures !

Un printemps sportif malgré la pluie :
Quiz J.O et spectacle d'Acrosport

Petit-déjeuner gourmand et activités en HAS

Bienvenue à bord...

Joyeux anniversaire les jeunes !

Retour en images sur l'anniversaire d'Omer
et zoom sur la médiation animale

Entretien avec Charlie, stagiaire à l'IME
et présentation du SESSAD-PRO

Les pots de départ

Quoi de neuf du côté de la Coop ?
Vide Grenier et Jeux OlymCoop

Ça s'active en atelier horticulture !

Activités culturelles et artistiques

Projet Rap, danse et expression

EN PARTENARIAT AVEC LE MOULIN DE BRAINANS

Depuis 2 ans, le Moulin de Brainans travaille avec les équipes de l'IME Les Cent Tilleuls de Montaigu pour proposer aux élèves des projets artistiques ambitieux et stimulants.

Cette année 2024, place à l'écriture slam et à la danse hip hop avec deux intervenant(e)s professionnel(le)s, artistes aux multiples projets, férus de pédagogie et de transmission, généreux et passionnés de création : Stéphane Benhaddou et Delphine Morel, tous deux membres du groupe Radio Kaizman.

Au cours de 4 journées de création et de répétition (30/04, 14/05, 21/05 et 11/06), les 8 jeunes participant(e)s constitueront aux côtés des artistes un répertoire de plusieurs chansons et de chorégraphies associées et ils les présenteront en fin de projet au cours d'un temps de restitution le 18 juin 2024 à l'IME de Montaigu.

Les objectifs éducatifs complémentaires sont de travailler le vocabulaire et la motivation à écrire, mais également l'estime de soi et l'inclusion dans le milieu ordinaire.

Dans le cadre du dispositif « Culture-Santé », financé par la DRAC Bourgogne Franche Comté et l'ARS Bourgogne Franche Comté.
Source textes et image : www.moulindebrainans.com

Sortie groupée IME-SESSAD

À la Citadelle de Besançon

Mardi 16 avril dernier, les jeunes et les professionnels de l'IME de Montaigu et du SESSAD de Lons-le-Saunier se sont regroupés pour une visite collective de la Citadelle de Besançon.

Départ de l'IME dans un grand bus de 50 places le matin, visite du zoo suivi d'un pique-nique dans la salle commune.

La journée s'est terminée par un petit tour dans la boutique de la citadelle pour garder en souvenir de cette journée culturelle.

Lons-le-Saunier sous toutes les coutures !

Visite guidée du centre ville

Le 15 avril dernier, lors de la semaine d'animation, les jeunes du pavillon des Baumes ont visité la ville de Lons-le-Saunier. Chaque jeune devait retenir une information durant la visite afin de réaliser un document de présentation destiné aux familles.
Ils ont appris quelques faits historiques et découvert des détails d'architecture du centre ville qu'ils n'avaient jamais remarqué avant.
Moralité : la prochaine fois que vous allez en «ville», levez la tête et ouvrez grands vos yeux ! Il se peut que vous y découvriez les trésors cachés de notre cher «Lons le Saunier»…

Découverte de la gare

Les élèves de la classe de Caroline C. ont visité la gare de Lons-le-Saunier en mars dernier dans le cadre d'un travail sur « les fonctions sociales de l'écrit ».
Chaque semaine, les enfants et leur institutrice découvrent ensemble l'importance de savoir lire et écrire dans la vie de tous les jours.

Cette visite de la gare a permis de mettre en application les cours théoriques pour apprendre à lire un billet de train, comprendre la borne d'affichage de la gare avec l'heure d'arrivée des trains, les quais et gares desservis, etc…
Les élèves ont eu la chance de visiter aussi la cabine de conduite du train.

Rallye Découverte

Mercredi 17 avril, Héloïse a organisé un Rallye Découverte de Lons-le-Saunier avec Adrien et 4 jeunes du Sentier. Cette activité, réalisée en partenariat avec l'Office national des combattants et des victimes de guerre a conduit les jeunes sur plusieurs lieux emblématiques.

À chaque étape, ils devaient ouvrir une enveloppe mystérieuse avec des consignes. Ainsi, ils se sont arrêtés à la statut de Rouget de Lisle puis ils ont rencontré Mr le Préfet du Jura, visité le musée des beaux-arts et ont été reçus par un colonel à la délégation militaire départementale. Une journée parfaite pour développer son éducation civique et en apprendre davantage sur l'histoire et les principaux conflits mondiaux.

Un printemps sportif malgré la pluie ...

Quiz Jeux Olympiques

Dans le cadre du partenariat entre la section du sport adapté du club Jura Lacs Foot et l'IME, les jeunes participent régulièrement à un atelier foot. Hélas, le 3 mars dernier fut une journée trop pluvieuse pour jouer au football (comme beaucoup d'autres jours cette année).
Alors, les éducateurs du club Jura Lacs Foot ont proposé aux jeunes sportifs de participer à un quiz ludique sur le thème des Jeux Olympiques.
Pas de gagnant, ni de perdant, l'important était de participer !

Spectacle d'AcroSport à l'IME

Ivan, professeur de sport à l'IME accompagné d'Anaëlle et d'Ivana, stagiaires en licence STAPS 2ème année dans la filiaire « activités physiques adaptées » ont mis en place une activité de gymnastique acrobatique avec les jeunes de l'IME. Durant leurs stages de 7 semaines, elles ont appris aux enfants différentes acrobaties et enchaînements mélangeant de la gymnastique au sol, des chorégraphies et des pyramides humaines.
Les élèves, accompagnés des deux étudiantes ont présenté un super spectacle d'Acrosport qui s'est tenu dans le gymnase le jeudi 11 Avril dernier.

Petit-déjeuner gourmand en HAS

Tous les mercredis matins des mois de mars et d'avril, Nathalie A. et les jeunes de l'atelier HAS ont accueilli les élèves de la classe de Caroline C. en cuisine pour réaliser différentes recettes de petit-déjeuner.
L'institutrice a travaillé en parallèle avec ses élèves sur l'importance du petit-déjeuner pour la santé, les différents aliments, la composition et l'origine des produits. Une thématique parfaite pour aborder des notions de français, de mathématiques et de géographie tout en s'amusant !
Lors de la dernière séance, les élèves et les professeurs se sont retrouvés tous ensemble en cuisine pour mettre en application les notions apprises en classe. Ils ont réalisé du jus d'orange pressée, des salades de fraises, des pancakes et des financiers. Ce fut une expérience enrichissante (et gourmande !) qui a permis de faire le lien entre la théorie et la pratique à travers de réelles mises en situation.

Autres activités en HAS

- **Mercredi 6 mars :** réalisation d'une tarte tatin (épluchage et taillage des pommes, préparation du caramel et de la pâte brisée. Travail sur l'hygiène et les micro-organismes, plonge et lavage du sol.
- **Jeudi 14 mars :** réalisation des chouquettes.
- **Jeudi 21 mars :** vente de box et cake.
- **Jeudi 28 mars :** repas pour les jeunes des Baumes composé d'une salade verte, bœuf carottes et ses macaronis puis moelleux au chocolat.
- **Jeudi 4 avril :** service à table pour 10 personnes et réalisation du repas composé d'une salade de mâche-comté-noix, purée de pommes de terre maison, filets de volaille et carottes marinés à la verveine et à l'orange, fondant à la châtaigne.
- **Jeudi 16 mai :** repas indien avec 6 professeurs.
- **Jeudi 23 mai :** repas pédagogique pour les jeunes du Sentier composé d'une salade verte, sauté de veau & pommes de terre au four, smoothie à la framboise.

Bon appétit !

Bienvenue à bord…

L'IME Les Cent Tilleuls et le SESSAD de Lons ont accueilli de nouveaux jeunes et professionnels ce dernier trimestre. Nous leur souhaitons la bienvenue et une bonne intégration dans l'établissement.

Du côté de l'équipe…

Clémentine M.
En CDD jusqu'au 31/05/2024 en remplacement de Lucie B. sur le pavillon des Baumes (IME).

Lola S.
Auxiliaire de vie sociale en CDD jusqu'au 09/06/2024 en remplacement de Patricia P. sur le pavillon des Baumes (IME).

Vera K.
Accompagnante éducative et sociale en CDD jusqu'au 26/05/2024 sur le pavillon des Baumes (IME).

Héloise J.
Accompagnante éducative et sociale en contrat de professionnalisation à l'INFA jusqu'au 10/11/2024 sur le pavillon Sentier (IME).

Maëva T.
Stagiaire « IDE » en 2ème année à l'IFSI à l'infirmerie du 11/03 au 02/06/2024 (IME).

Vanessa C.
Stagiaire « éducateur technique spécialisé » en 2ème année à l'IRTS du 6/05 au 03/07/2024 en HAS (IME).

Du côté des jeunes …

Kylian P.
Admis au SESSAD le 04/03/2024.

Maëlia J.
Admise à l'IME depuis le 05/03/2024 sur le pavillon du Sentier.

Alexis L.
Admis au SESSAD en avril 2024.

Jordan G.
Admis à l'IME depuis le 02/04/2024 sur le pavillon de l'Orée.

Ethan R.
Admis à l'IME depuis le 29/04/2024 sur le pavillon des DP.

Manon V-B
Admise à l'IME depuis le 02/05/2024 sur le pavillon du Sentier.

Joyeux anniversaire les jeunes !

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à tous les jeunes de l'IME et du SESSAD nés aux mois de mars, avril et mai :

1er mars
- Mathis (IME)

2 mars
- Thomas (IME)

7 mars
- Francesca (SESSAD)

8 mars
- Jérémy (IME)
- Noé (IME)

9 mars
- Maxime (IME)

11 mars
- Lucas (SESSAD)
- Hector (SESSAD)

29 mars
- Rayan (IME)

30 mars
- Sacha (IME)

4 avril
- Enrique (IME)
- Lilou (IME)

6 avril
- Charlie (SESSAD PRO)

7 avril
- Kyllian (IME)

9 avril
- Nael (SESSAD)

18 avril
- Alicia (SESSAD)

20 avril
- Muhammet (IME)

25 avril
- Colin (IME)

28 avril
- Cortez (IME)

14 mai
- Romain (IME)

15 mai
- Mohamed Anis (IME)

17 mai
- Tom (IME)
- Kendji (IME)

18 mai
- Rasna (SESSAD)

19 mai
- Chahine (SESSAD)

22 mai
- Léo (SESSAD)

30 mai
- Valentin (IME)

31 mai
- Medhi (SESSAD)

Sans oublier notre chien médiateur

Bon anniversaire Omer !

Le 10 mars dernier, Omer a eu 6 ans. Et comme le veut la tradition, il a fêté son anniversaire quelques jours plus tard entouré des jeunes et des professionnels de l'IME.
Friandises, cadeaux, câlins et caresses étaient au rendez-vous pour le plus grand bonheur des petits et grands…
Mais aussi d'Omer évidemment !

Mais au fait… Qu'est ce que c'est la médiation animale ?

Adaptée à tout public, la médiation animale favorise le bien-être physique et psychologique. Cette activité est exercée à l'IME-SESSAD depuis 2016 par Fanny (accompagnée d'Omer depuis 2018) monitrice éducatrice formée en médiation animale. Charline, psychologue formée en médiation animale, intervient aussi en tant que prestataire extérieur avec sa chienne Raïka. Elles seront bientôt accompagnées de Valérie, orthophoniste en cours de formation.

L'animal favorise le lien et la relation à l'autre.
C'est un médiateur qui cherche l'interaction. Il va vers l'autre sans jugement, sans intention et sans communication verbale.
Il est spontané, stimule, éveille, réconforte de manière naturelle. Il assure un rôle de catalyseur social et procure de l'apaisement.

Un nouveau lieu pour la médiation animale

Cet hiver, des travaux de réhabilitation ont commencé pour transformer l'ancien cabinet thérapeutique, inutilisé, en un nouvel espace entièrement dédié à la médiation animale.
Julien a réalisé des travaux d'embellissement (toile de verre, peinture, illustrations murales), tandis que Thierry s'est occupé de la plomberie et de l'électricité.

Aujourd'hui, les travaux sont terminés et les nouveaux locaux sont prêts à accueillir les professionnelles et leurs animaux dans un espace plus spacieux. Une salle sera dédiée aux lapins et aux rongeurs, une autre accueillera les chiens et chats avec du mobilier permettant aux jeunes de s'occuper des animaux en toute sérénité.

Les professionnelles commencent déjà à se projeter dans ce nouveau lieu et réfléchissent à l'agencement pour que les jeunes et les animaux s'y sentent bien. Il reste encore quelques aménagements à terminer avant de se lancer dans le déménagement du matériel des animaux. On a hâte !

Entretien avec…

Charlie, stagiaire du SESSAD PRO

Charlie, tout juste 18 ans depuis le 6 avril, a effectué son 3ème stage en peinture et embellissement en mars/avril à l'IME aux côtés de Julien.
Il a d'ailleurs participé aux travaux de rénovation dans le nouvel espace de médiation animale.
Il a déjà réalisé deux stages en 2023 dans une entreprise de décoration, peinture et papier peint.
Il apprécie plutôt les travaux de peinture, un peu moins la pose du papier peint. Il se sent bien à l'école et adore le week-end pour jouer à la console !
Charlie est en classe de terminale « peintre applicateur de revêtements » au lycée Le Corbusier et passe son CAP à la fin du mois de mai / début juin 2024.
Il est suivi en parallèle par Leatitia B, son éducatrice spécialisée au sein du SESSAD PRO.
Nous lui souhaitons de réussir son CAP et une bonne continuation pour la suite de son parcours professionnel !

C'est quoi le SESSAD PRO ?

Il s'agit d'un nouveau dispositif, qui a vu le jour en septembre 2023, pour accompagner les jeunes en situation de handicap dans leur parcours professionnel vers un emploi.

Pour qui ?

Pour les jeunes en situation de handicap âgés de 15 à 25 ans.
Actuellement, le service accompagne une dizaine de jeunes.

Quelles sont les missions du SESSAD PRO ?

Il s'agit de proposer un accompagnement global (individuel et collectif) pour soutenir les jeunes dans leur projet de vie. L'objectif est de sécuriser la transition vers le monde adulte et d'éviter les ruptures de parcours en adaptant un suivi individualisé pour chaque jeune.

En plus de l'accès à l'emploi, le SESSAD PRO participe à l'intégration sociale des jeunes en facilitant l'accès au logement, aux soins, à la santé, aux loisirs, aux transports…

Un projet de travail commun et de rapprochement avec l'équipe d'ILAU va permettre aux jeunes d'accéder aussi à l'accompagnement de la vie en appartement.
Par exemple, depuis mars dernier, Maeliss, bénéficiaire du SESSAD PRO, prépare et partage son repas tous les mercredis soir avec les jeunes des appartements (ILAU), ainsi qu'Emmanuelle, maîtresse de maison et Laetitia, son éducatrice.
Le dernier mercredi des vacances de Pâques s'est terminé par un apéritif dînatoire et une sortie bowling !

Les pots de départ

Pot de départ de Loanne

Le 8 mars dernier, nous fêtions le départ de Loanne dans la grande salle du réfectoire. A 21 ans, et après avoir passé une dizaine d'année à l'IME, Loanne est embauchée à l'ESAT Les Brosses à Vernoux dans l'Ain au sein du service « sous-traitance » et rejoint le foyer de vie du même nom.
Nous lui souhaitons une bonne continuation et plein de succès dans ses futurs projets !

Pot de départ d'Antoine

Ce fut au tour d'Antoine de fêter son départ le 5 avril dernier. Arrivé en 2012 à l'IME et âgé de 20 ans, il rejoint le foyer de vie « Notre maison » à Aromas dans le jura.
C'est une page importante qui se tourne pour Antoine et une nouvelle aventure qui commence.
Nous espérons qu'il trouvera vite ses marques dans son nouveau lieu de vie et nous lui souhaitons plein de bonnes choses pour la suite !

Quoi de neuf...

... Du côté de la Coop ?

Avec le printemps qui arrive (lentement mais sûrement) et la fin d'année scolaire qui approche à grands pas, la Coop est en pleine organisation de plusieurs évènements importants sur l'IME :

Samedi 15 juin 2024 : Vide grenier

Le vide grenier se tiendra à l'IME de 10h à 18h avec un accueil des exposants à partir de 9h. La friperie de l'IME tiendra un stand pour l'occasion. Les bénévoles prévoient aussi un espace restauration avec boissons.
L'objectif de ce vide-grenier est de récolter de l'argent au profit de la Coop pour le financement de futurs projets.

Jeudi 27 juin 2024 : Fête de la Coop « Les jeux OlymCoop »

L'évènement nommé « Les jeux OlymCoop » réunira jeunes et professionnels de l'IME et du SESSAD autour du thème des Jeux olympiques.
Plusieurs groupes seront constitués afin de représenter différents pays.
Une cérémonie d'ouverture lancera les jeux avec un panel d'activités sportives au programme. La journée se terminera par l'incontournable remise des médailles.

Ça s'active en atelier horticulture !

Même si le beau temps n'est pas toujours au rendez-vous ces jours-ci, la nature se réveille tout de même.

Et avec l'arrivée du printemps, les ventes de plantes et de légumes se multiplient à l'IME.
Les jeunes ont tenu plusieurs stands proposant des épinards et des radis aux mois d'avril et de mai.

L'atelier Ferme / Horticulture a aussi organisé une grande vente la semaine du 13 au 17 mai destinée à tous les professionnels de l'IME :
Plants de légumes, plantes, herbes aromatiques, fleurs etc…
De quoi ravir les jardiniers et les papilles.

Maintenant, il ne nous reste plus qu'à espérer que le soleil pointe enfin le bout de son nez !

Institut Médico-Educatif Les cent Tilleuls - Avenue de la solidarité - 39570 Montaigu - **Téléphone :** 03.84.87.29.29
Email : ime.montaigu.ug-bfc@ugecam.assurance-maladie.fr - **Site internet :** www.groupe-ugecam.fr/ime-les-100-tilleuls

SESSAD de Lons le Saunier - Avenue Aristide Briand - 39000 Lons-le-Saunier - **Téléphone :** 03.84.87.29.29
Site internet : www.groupe-ugecam.fr/sessad-de-lons-le-saunier