> Un lieu où l'on peut se retrouver et échanger nos expériences.

Venir au GEM,
c'est être acteur d'un projet associatif
Le GEM permet à chacun de s'inscrire
dans la vie de l'association
et de participer à son développement.
Il n'y a pas d'engagement de fréquence,
ni de durée.

Groupe d'Entraide Mutuelle
Les Beaux-arts des TC
21 rue Professeur Jean Granier
34070 Montpellier

Accès :
5 min à pied de l'arrêt de tram
Mas Drevon (Ligne 2)

06 89 97 92 02
04 67 81 76 41

gemlr.loisirs@gmail.com

UGECAM OCCITANIE | Rédaction : Justin COSNARD - Infographie : Carole GREZES | Illustration : freepik | Triptyque GEM Montpellier v 01 - novembre 2023 | Ne pas jeter sur la voie publique

GROUPE UGECAM OCCITANIE
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

ars Agence Régionale de Santé Occitanie

AFTC LR
ASSOCIATION DE FAMILLES DE TRAUMATISES CRANIENS ET DE CEREBRO-LESES DU LANGUEDOC ROUSSILLON
Membre de l'UNAFTC

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE
Les Beaux-arts des TC

LES BEAUX ARTS

GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

ASSOCIATION POUR PERSONNES TRAUMATISÉES CRÂNIENNES ET CÉRÉBRO-LÉSÉES

Qui sommes nous?

Le **GEM** (Groupe d'Entraide Mutuelle) les Beaux-arts des TC (Traumatisés Crâniens) a été créé en 2011 à l'initiative de l'Association des Familles de Traumatisés Crâniens* et de Cérébro-lésés** du Languedoc Roussillon (AFTC LR).

Le GEM a pour vocation d'être un **lieu de rencontres, d'échanges et d'activités** pour des adultes, ayant pour but de :

- **Rompre l'isolement**
- **Favoriser l'épanouissement et l'autonomie**
- Proposer des **activités de loisirs**.
- **Instaurer une entraide** entre les membres.

Depuis le 1er janvier 2023, la gestion du GEM a été reprise par l'UGECAM Occitanie.

*Traumatisés crâniens à la suite d'un accident de la voie publique, domestique, sportif, de travail...

** Victimes de lésions cérébrales acquises à la suite d'une tumeur, d'une anoxie, d'un accident vasculaire cérébral...

Nos activités

Le GEM dispose d'un appartement où chaque adhérent à la possibilité de s'y retrouver.

Sur place, des moments conviviaux sont organisés. Il y a une cuisine à disposition pour partager des repas, mais aussi une bibliothèque avec livres, jeux de sociétés, musique, films et du matériel de création artistique pour que chacun puisse partager ses compétences et ses savoir-faire.

Les adhérents du GEM partagent leurs idées et leurs envies avec l'animateur qui les soutient à la mise en place des activités : les adhérents sont acteurs du planning du GEM.

- Visites culturelles, musée, expositions, concert, théâtre...
- Découvertes de pratiques artistiques, création manuelle, théâtre, écriture, expression...
- Activités physiques
- Participation à des événements sportifs, séances de sport adapté...

Comment devenir membre?

1 | **Prendre contact avec le GEM au 06 89 97 92 02**

2 | **Un premier rendez-vous vous sera fixé afin de vous expliquer le fonctionnement et recueillir vos attentes.**

3 | **Vous pourrez ensuite venir au GEM comme bon vous semble, vous n'avez aucun engagement de fréquence, ni de durée.**

si vous le souhaitez, après une période de découverte d'un mois, une adhésion de 20€ annuelle est demandée pour participer à la vie du GEM.