

# SITE DE SCY-CHAZELLES L'ALUMNAT



Soins médicaux et de réadaptation diététique

## Activités

L'Alumnat, situé dans la proche banlieue messine, est un établissement SMR (soins médicaux et de réadaptation) spécialisé dans le traitement des affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien, spécialité agréée par l'agence régionale de santé (ARS) Grand Est pour la prise en charge de l'obésité mais également de la dénutrition chez l'adulte. Il accueille des patients pour lesquels l'alimentation ou la nutrition, associée à une réadaptation physique, une prise en charge psychologique et sociale, apparaissent comme une solution thérapeutique.

■ **Pour les patients en situation d'obésité**, l'Alumnat propose un séjour d'éducation nutritionnelle et de réentraînement physique à l'effort afin :

- d'impulser une dynamique de changement dans les habitudes du patient, lui permettant d'être plus autonome, d'améliorer sa qualité de vie.
- de prévenir et traiter les comorbidités associées :
  - diabète,
  - hypertension artérielle,
  - maladies cardio-vasculaires,
  - syndrome d'apnée du sommeil,
  - pathologies ostéo-articulaires.
- de préparer ou assurer le suivi de patients ayant ou souhaitant bénéficier d'une chirurgie bariatrique (séjours pré ou post-opératoires).

■ **Pour les patients en situation de dénutrition**, l'Alumnat propose un séjour visant la renutrition orale associée si besoin à une renutrition entérale.

- Troubles du comportement alimentaire (Anorexie mentale),
- Dénutrition post chirurgicale...
- Dénutrition d'origines multifactorielles.

## Public pris en charge

Adultes présentant une obésité (avec ou sans complications) ou une dénutrition.

## Mode de prise en charge et places

- 50 lits en hospitalisation complète.
- 5 places en hospitalisation de jour.
- Séjours :
  - En hospitalisation complète.
  - Ou en hospitalisation de jour du lundi au vendredi.
- Suivi post-hospitalisation à l'Alumnat.

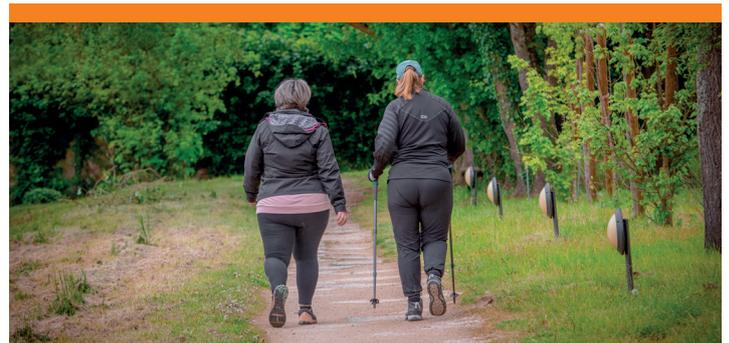
## Admission

L'admission nécessite la constitution d'un dossier de demande d'admission qui doit être rempli par le médecin qui pose l'indication d'une hospitalisation (téléchargeable sur le site <https://www.groupe-ugecam.fr/smr-lalumnat/offres-de-soins>).

Les demandes émanent soit de médecins traitants, soit de médecins spécialistes libéraux ou hospitaliers qui peuvent pour cela utiliser la plateforme Entr'Actes.

Des demandes de transfert peuvent être réalisées par l'intermédiaire du logiciel ViaTrajectoire.

Ce dossier sera étudié en commission d'admission avant d'apporter une réponse au demandeur.



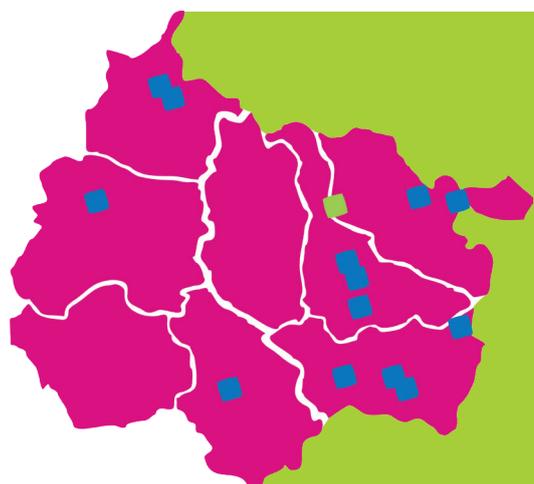
## Une équipe pluridisciplinaire à l'écoute

- Médecins (endocrinologue et généralistes formés en nutrition)
- Psychologue
- Diététicien(ne)s
- Intervenant(e)s en activités physiques adaptées à la santé (IAPAS)
- Ergothérapeute
- Masseur-kinésithérapeute
- Infirmier(ère)s
- Aides soignant(e)s
- Agents de service hospitalier
- Directeur(rice)
- Cadre de santé de coordination
- Responsable de service
- Infirmière référente parcours patient
- Assistant(e) social(e)
- Secrétaires médicales
- Personnel administratif et d'accueil
- Agent de maintenance
- Personnel de cuisine



## Un environnement adapté

- Chambres doubles ou individuelles,
- Cuisine pédagogique permettant à un groupe de patients, accompagné d'une diététicienne :
  - de mettre en pratique des informations vues en réunion,
  - de savoir adapter une recette,
  - d'adopter de nouvelles techniques de cuisson,
  - de visualiser les portions d'aliments,
  - de travailler sur les sensations alimentaires...
- Salles de réentraînement (vélos, tapis de marche...),
- Salles de gymnastique permettant la réalisation de diverses activités physiques en groupe, encadrées par les intervenant(e)s en activités physiques adaptées et de santé,
- Parc arboré agrémenté d'un parcours de marche,
- Salles de réunion permettant de réaliser des ateliers pédagogiques.
- Établissement labélisé lieu de santé sans tabac



### SMR diététique l'Alumnat

7, rue de Moulins  
57 160 SCY-CHAZELLES

Tél. 03 87 60 31 11

[www.groupe-ugecam.fr/smr-lalumnat](http://www.groupe-ugecam.fr/smr-lalumnat)

