

NUTRITION – OBÉSITÉ



Hospitalisation à temps partiel (HTP)

- > Prise en charge de patients atteints d'**obésité complexe**

3 programmes

- + Situation de reprise de poids après chirurgie bariatrique
cycle de 9 séances
- + Psycho-diététique
« À l'écoute de ses émotions »
cycle de 8 séances
- + « À l'écoute des rythmes »
cycle de 8 séances

**Activités physiques
et diététiques à la carte**

4 demi-journées

- > le mardi matin
ou après-midi
- > le jeudi matin
ou après-midi
-

**9h15-12h
13h15-16h**

+ ATELIERS DIVERS

- Ateliers diététique et cuisine
- Ateliers médico-diététiques
- Ateliers émotions, pleine conscience, faim, affirmation de soi
- Activités physiques adaptées et relaxation
- ...

Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire



Dr Nathalie Hamon Cadet : médecin coordonnateur
addictologie-nutrition

Dr Sophie Herpe, Dr Camille Azoulai, Dr Wiem Bayouhd : nutrition /
HTP nutrition

Odile Millet : infirmière coordinatrice

Eva Leroy et Florian Robert : psychologues

Audrey Miossec : psychomotricienne

Manon Togniotti et Amandine Bayres : diététiciennes

Marion Matysiak et l'association GEA APA : activités physiques adaptées

Équipe de soins : infirmières et aides-soignantes

Admission et projet de soins

→ **Demande d'admission** sur Viatrajectoire (trajectoire.sante-ra.fr)
ou en nous envoyant le dossier d'admission téléchargeable sur notre
site internet (<https://www.groupe-ugecam.fr/csmr-les-lauriers>)

Une **consultation de pré-admission** permet ensuite de :

- définir la problématique du patient
- élaborer un projet personnalisé en accord avec lui
- orienter le patient vers les différentes prises en charge et programmes adaptés (dont TCA - voir fiche verte)

→ Ou entrée directe après une hospitalisation aux Lauriers

Et après ?

Le suivi est réalisé en fonction de votre projet de soins, en collaboration avec votre médecin adresseur.



Pour tout renseignement complémentaire,
l'équipe est joignable au 05 56 77 37 40