

# SEVRAGE TABAGIQUE

## Hospitalisation à temps partiel (HTP)

- Permet l'accès à un sevrage tabagique ou une réduction de la consommation de tabac
- Bénéficier d'un accompagnement spécifique et personnalisé
- S'approprier les différents traitements et les techniques non médicamenteuses



Le vendredi matin

**SUR UN CYCLE  
DE 3 ATELIERS  
AVEC SUIVI**

## EN ATELIERS DE GROUPE



Soutien  
motivationnel



Échanges  
d'expériences



Ateliers thématiques :

*évaluation de la dépendance, outils motivationnels, traitements de substitution, approche nutritionnelle, approches non médicamenteuses*

## EN INDIVIDUEL

- ⊕ Entretien et projet personnalisé
- ⊕ Prescription des traitements de substitution

## Accompagnement par une équipe pluridisciplinaire



**Dr Nathalie Hamon-Cadet :**

médecin coordonnateur addictologie-nutrition

**Dr Olivier Verriest**

HTP Addictologie

**Dr Alexandre Laboye**

Addictologie / HTP Addictologie

**Odile Millet :** infirmière coordinatrice et tabacologue

**Carole Rouvière Castandet :** psychologue

**Manon Togniotti :** diététicienne et tabacologue

**Intervenants :** infirmière, psychomotricienne, professeur APA

## Admission

- Orientation par le médecin traitant ou un spécialiste en addictologie
- Demande d'admission sur Viatrajectoire ([trajectoire.sante-ra.fr](https://trajectoire.sante-ra.fr)) ou en nous envoyant le dossier d'admission téléchargeable sur notre site internet (<https://www.groupe-ugecam.fr/csmr-les-lauriers/organisation-de-letablissement>)

## Et après ?

- Continuité du suivi assurée par votre médecin traitant (ou autre médecin adresseur)
- Un suivi à moyen terme par l'équipe de tabacologie des Lauriers



Pour tout renseignement complémentaire,  
l'équipe est joignable au 05 56 77 37 40.