

CENTRE DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTION

ADDICTOLOGIE - NUTRITION - OBÉSITÉ



Soins Médicaux et de réadaptation spécialisés (SMR) :

- affections liées aux conduites addictives
- affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien

Programme d'éducation thérapeutique du patient « DIABOLAU » :

- Obésité, diabète de type 2, facteurs de risques cardiovasculaires

LE PÔLE ADDICTOLOGIE – NUTRITION DES LAURIERS

SMR ADDICTOLOGIE

- + **ACCUEIL** des personnes majeures présentant un trouble addictif avec retentissement physique, psychique et/ou social, après sevrage ambulatoire ou hospitalier
- + **CONSOLIDATION** du sevrage
- + **TRAITEMENT** du craving et prévention des rechutes
- + **IDENTIFICATION** des vulnérabilités
- + **RECONNAISSANCE** et **PRÉVENTION** des situations à risque
- + **PRISES EN CHARGE** physiques, psychiques et sociales

SMR NUTRITION-OBÉSITÉ

- + **ACCUEIL** après une hospitalisation spécialisée ou sur indication médicale
- + **ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN** pour comprendre et traiter l'obésité, le diabète de type 2, de l'adulte au sénior
- + **ACCOMPAGNEMENT** du parcours bariatrique
- + **PRISE EN CHARGE** des situations d'obésité très complexes
- + **RÉÉDUCATION** de la chirurgie orthopédique du patient en obésité
- + **PRISES EN CHARGE** diététiques, physiques et émotionnelles adaptées
- + **DÉPISTAGE** des troubles du comportement alimentaire



ORGANISATION ET POURSUITE

de la prise en charge après la sortie.

L'accompagnement du patient est assuré par une équipe composée de plusieurs spécialistes. Ensemble, ils créent un **projet thérapeutique personnalisé** qui comprend des entretiens individuels, des activités de groupe, **programme d'éducation thérapeutique** pour mieux comprendre la maladie, et différentes approches pour aider le patient à retrouver ses capacités et à s'impliquer dans son propre parcours de soins.

PROGRAMMES SPÉCIFIQUES

TCA Troubles du comportement alimentaire

*Séjour de consolidation après prise
en charge dans service hospitalier
spécialisé*

Programme ETP DIABOLAU (Diabète obésité Lauriers)

éducation thérapeutique du patient

4 semaines

ateliers collectifs/entretiens individuels

**Le suivi médical, psychologique et rééducatif
est assuré par l'équipe soignante.**

Prise en charge en hospitalisation complète (HC) :
4 à 6 semaines ou en hospitalisation à temps partiel (HTP)

Exemples d'ateliers proposés



> **Activité physique adaptée - APA**

Marche nordique
Jeux - Coordination
Balnéothérapie
Relaxation

...

> **Arts plastiques / Art-thérapie**

> **Psychomotricité**

> **Kinésithérapie**

> **Ateliers diététiques**

Émotion et alimentation
Manger en pleine conscience
Mécanismes de la faim
Atelier cuisine

...

> **Ateliers pédagogiques et psychologiques**

Émotions
Affirmation de soi
Craving

...

Équipe pluridisciplinaire

Dr Nathalie Hamon Cadet
Médecin coordonnateur
Addictologie-nutrition

Dr Sophie Herpe, Dr Wiem Bayouh
Nutrition / HTP nutrition
Dr Camille Azoulai
HTP nutrition

Dr Cécile Gazel
Psychiatre addictologue
Dr Olivier Verriest
HTP Addictologie
Dr Alexandre Laboye
Addictologie / HTP Addictologie

Laury Faurie
Cadre de santé

Carole Rouvière Castandet, Eva Leroy,
Florian Robert
Psychologues

Amandine Bayres, Manon Togniotti
Diététiciennes

Marion Matysiak, Quentin Masnada
Professeur activité physique adaptée (APA
& GEAPA)

Thomas Mietelski
Kinésithérapeute

Audrey Miossec
Psychomotricienne

Équipe soignante
infirmiers et aides-soignants