GROUPE AQUITAINE UGECAM
Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

CSMR LES LAURIERS

Centre de Soins Médicaux et de Réadaptation



PASSEPORT
HÔPITAL DE JOUR



Addictologie & Nutrition

UN GROUPE DE l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Vous allez être pris(e) en charge en Hospitalisation de Jour au CSMR Les LAURIERS. Vous trouverez au sein de ce passeport HDJ toutes les informations utiles à votre prise en charge, complémentaires au livret d'accueil de l'établissement.

IDENTITOVIGILANCE

À votre première venue, vous devez vous adresser aux admissions pour être identifié(e).
Ces renseignements doivent être pris sur une pièce d'identité officielle portant votre photographie (carte d'identité, passeport ou titre de séjour).

À tout moment, le personnel doit pouvoir s'assurer de votre identité. C'est pourquoi, à chacune de vos venues en HDJ, un badge nominatif vous sera remis, badge qu'il faudra déposer avant votre départ, en salle d'attente.

PROJET DE SOIN INDIVIDUALISÉ

Un projet de soin personnalisé vous sera proposé, en concertation avec l'équipe pluridisciplinaire, en fonction de vos objectifs thérapeutiques. Vous bénéficierez d'entretiens et d'ateliers collectifs.

DOSSIER MÉDICAL PARTAGÉ

Afin d'optimiser vos soins, l'équipe qui vous prend en charge a besoin d'accéder aux données de santé stockées dans votre espace santé sécurisé. C'est pourquoi, nous vous demanderons votre accord pour accéder au Dossier Médical Partagé et pouvoir y déposer vos documents personnels.





PERSONNE À PRÉVENIR ET PERSONNE DE CONFIANCE

Des personnes de votre entourage (désignées par vous-même) peuvent vous accompagner tout au long de votre prise en charge.

La personne à prévenir :
Elle peut vous aider sur les aspects organisationnels ou administratifs.

La personne de confiance :
Elle peut vous accompagner dans vos démarches, vous assister lors des entretiens médicaux et vous aider dans la prise de décisions.

Une seule personne peut avoir ces deux rôles.
Il est impératif de remplir le formulaire « personne de confiance » et le remettre à l'équipe soignante lors de votre première venue en HDJ dans les plus brefs délais.

DIRECTIVES ANTICIPÉES

Toute personne majeure peut rédiger ses « directives anticipées » concernant sa fin de vie.
C'est une possibilité qui vous est donnée. Vous pouvez solliciter l'équipe pour vous aider à les rédiger.

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

L'équipe soignante est attentive à la prise en charge de votre douleur. Celle-ci sera évaluée par l'équipe qui vous accueille. En fonction de vos besoins, des solutions pourront vous être proposées au sein de l'établissement ou sur l'extérieur.

TABAC

L'espace fumeur se situe à la sortie arrière de l'établissement. Le personnel est engagé dans la prévention et le sevrage tabagique par le biais d'ateliers et de consultations individuelles.

C'est pourquoi, si vous souhaitez aborder le sujet avec un professionnel tabacologue, n'hésitez pas à le signaler à l'équipe.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Venir aux Lauriers, c'est prendre conscience de son corps et pratiquer une activité physique adaptée à ses capacités.

Il est préconisé de pratiquer une activité physique régulière. Vous pouvez associer l'activité physique de la vie quotidienne (escalier, bricolage, jardinage, ménage...) à une activité de loisirs (marche, gym douce, aquagym, boxe, danse...).

Des ateliers ludiques et des conseils personnalisés, visant à la remise en mouvement du corps, vous permettront d'avoir des outils pratiques, que vous pourrez reproduire à la maison.



Vous pouvez aussi vous renseigner auprès du PEP'S qui référence toutes les activités adaptées proches de chez vous, sur prescription médicale.

https://referencement.peps-na.fr/annuaire

MANGER DE TOUT, POUR SE SENTIR BIEN

Une alimentation variée est la clé pour nourrir votre corps et votre énergie.

Légumes, fruits, protéines, féculents, produits laitiers… chaque groupe d'aliments apporte ce dont vous avez besoin pour rester en bonne santé. Une assiette équilibrée c'est : une assiette colorée, garnie de protéines, légumes et féculents, une matière grasse végétale, et tout ça, en quantité adaptée.

Savourez vos repas et faites de chaque bouchée un moment de plaisir.
N'oubliez pas de boire régulièrement : l'eau soutient votre vitalité au quotidien.
Chaque petit choix équilibré et diversifié est un pas vers plus de bien-être et de vitalité.



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Dans le cadre de sa démarche de **développement durable** et de Responsabilité Sociétale des Organisations (RSO), l'établissement met en œuvre des actions concrètes en faveur de l'environnement.

Nous vous invitons à apporter votre gourde ou tasse réutilisable afin de limiter le gaspillage de gobelets ; une fontaine à eau est à votre disposition.

Le tri des déchets est encouragé grâce à plusieurs poubelles dédiées, avec notamment le recyclage des mégots en partenariat avec Keenat, afin de limiter la pollution des sols.

L'établissement est également engagé dans une démarche d'éco-soins, visant à réduire l'impact environnemental des pratiques de soins.

Enfin, afin de limiter l'empreinte carbone liée aux déplacements, nous vous invitons à privilégier les transports en commun. Un arrêt de tram A (Les Lauriers) est situé à proximité de l'établissement.



BON DE TRANSPORT

Si vous n'êtes pas autonome dans vos déplacements et si vos proches ne sont pas en mesure de vous véhiculer, vous avez la possibilité de nous solliciter pour un bon de transport.

Le bon de transport est à demander à l'Infirmière Coordinatrice de l'HDJ.

HORAIRES D'OUVERTURE

L'HDJ est ouvert du **lundi au vendredi de 9h à 16h30**, excepté les jours fériés.



CONTACT

L'équipe est joignable au **05 56 77 37 40.**

Si vous êtes dans l'impossibilité d'honorer votre rendez-vous, merci de prévenir l'équipe de l'HDJ, sur les horaires d'ouverture, le plus rapidement possible.

En dehors de ces horaires, vous pouvez contacter le service d'Hospitalisation Complète au 05 56 77 37 00.

Pour toute urgence, composez le 15.



GROUPE AQUITAINE UGECAM

Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés

CSMR LES LAURIERS

CSMR LES LAURIERS
2 bis avenue de la Résistance - 33100 Lormont
Tel : **05 56 77 37 37**
Web : www.groupe-ugecam.fr/csmr-les-lauriers

Suivez notre actualité sur les réseaux sociaux